

Turnfreund 2/2024



Jetzt beim
Turnfreund-
Wettbewerb
mitmachen und
mit etwas Glück
gewinnen!

BTV-Pinwand

Am Wettbewerb
mitmachen und
Gewinnen!

Seite 35



BTV-Sommerfest:
Samstag,
10.8.2024 auf der
Pruntrutermatte
Datum vormerken!

Bestellung neue Vereinskleidung

Sie kann vom 12. bis 24. April 2024
beim Ochsner Sport am Bahnhof
SBB anprobiert werden.
Sara Bachofer (kleider@btv-basel.ch)
nimmt bis zum 26. April 2024 eure
Bestellung mittels Bestellformular
gerne entgegen.

T-Shirt, Trainingsjacke, Hoodie, kurze und lange Hosen:

Bestellformular Damen:
[https://btv-basel.ch/documents/
Kleidung/2024_Bestellformular-
Damen_Textilien.pdf](https://btv-basel.ch/documents/Kleidung/2024_Bestellformular-Damen_Textilien.pdf)

Bestellformular Herren:
[https://btv-basel.ch/documents/
Kleidung/2024_Bestellformular-
Herren_Textilien.pdf](https://btv-basel.ch/documents/Kleidung/2024_Bestellformular-Herren_Textilien.pdf)



Inhaltsverzeichnis

Auftakt «Bewegung ist ein Schlüssel für ein gesundes Leben!»	4
Mitteilungen	
Vereinigung der V., E. und F., G. des Bürgerturnvereins Basel	5
Turnverband Basel-Stadt	6
Die Sportversicherungskasse des Schweizerischen Turnverbandes	7
Berichte	
Wir haben die Kids und Jugendlichen wieder einmal auf Glatteis geführt...	9
Jahresbericht der GeTu Riege BTV Basel 2023	10
Jahresbericht Jugendriege 2023	12
Jahresbericht der Riege «Fit for Fun» – Same Same But Different	14
Jahresbericht 2023 der Fitnessriege	16
Wanderung vom 12. März 2024 nach Lachmatt	18
Wanderung vom 13. Februar 2024 nach Wenslingen	20
Jahresbericht 2023 Fitness Frauen	22
Zum Gedenken an Susi Rentsch-Kiry	25
BTV-Agenda	26
Kalender	27
Spiel- und Sportangebot	28
Who is who	30
Inserenten	34
Wettbewerb zum Turnfreund 2-2024	35

Impressum

Herausgeber

Bürgerturnverein Basel
20. April 2024, 125. Jahrgang, 6 Ausgaben pro Jahr,
wird allen Vereinsmitgliedern zugestellt
Auflage: 400 Exemplare

Web

www.btv-basel.ch

Facebook

www.facebook.com/btvbasel

Offizielle Briefadresse

BTV Basel, Ingelsteinweg 19, 4053 Basel,
info@btv-basel.ch

Redaktion Turnfreund

turnfreund@btv-basel.ch

PC-Konti

Bürgerturnverein Basel 40-1188-8
Veteranen, Ehren- und Freimitglieder des BTV Basel 40-4232-3

Druck

MW Mediatrade GmbH, Wallisellen

Redaktionsschluss Nr. 3/2024

Beiträge können bis zum 20. Mai 2024 an die Redaktion
gesendet werden «turnfreund@btv-basel.ch».

Titelbild

Impression vom BTV-Sommerfest 2023

Auftakt

Bewegung ist ein Schlüssel für ein gesundes Leben!

Körperliche Aktivität ist ein wichtiger Baustein für ein Leben in Gesundheit. Hier sind einige Gründe, warum Bewegung so bedeutsam ist:

1. Erhalt der Körperfunktionen: Nur mit ausreichender Aktivität bleibt die normale Funktion der meisten lebenswichtigen Organe erhalten. Der Bewegungsapparat, bestehend aus Muskeln, Knochen, Gelenken, Sehnen, Bändern und Bandscheiben, wird durch Bewegung angeregt. Muskeln werden besser durchblutet, mit Nährstoffen versorgt und aufgebaut.

2. Herz-Kreislauf-System und Atmung: Bewegung wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus. Das Herz kann mehr Sauerstoff in den Kreislauf pumpen, die Atmung wird effizienter, und man gerät nicht so schnell außer Puste. Auch die Atmung profitiert von regelmäßiger sportlicher Aktivität.

3. Stoffwechsel und Immunsystem: Bewegung beeinflusst den Stoffwechsel, das Immun- und Hormonsystem sowie das Nervensystem. Bestimmte Botenstoffe wie Endorphine werden häufiger produziert, und die Neubildung von Nervenzellen im Gehirn wird begünstigt. Demnach hilft Bewegung auch dem seelischen Wohlbefinden.

4. Vorbeugung von Krankheiten: Zu wenig Bewegung erhöht das Risiko für bestimmte Krankheiten wie Herzerkrankungen, Schlaganfälle, Bluthochdruck, Diabetes und psychische Erkrankungen. Regelmäßige Bewegung kann diesen Risiken entgegenwirken.

Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt für erwachsene Menschen pro Woche etwa 2,5 Stunden Bewegung zur Förderung der Ausdauer sowie Muskel stärkende Übungen oder Aktivitäten an mindestens zwei Tagen pro Woche.

Ich würde mal sagen, wir arbeiten kräftig daran. Und zusätzlich pflegen wir bei uns im Turnverein die Geselligkeit und Freundschaft. Auch das ist ein Schlüssel für ein gesundes Leben.

Olaf Burger

Mitteilungen
Vereinigung der V., E. und F., G. des Bürgerturnvereins BaselVereinigung der Veteranen, Veteraninnen, Ehren- und Freimitglieder,
Gönner und Gönnerinnen des Bürgerturnvereins Basel
Gegründet 1958 Postcheckkonto 40-4232-3

Einladung zur Jahresversammlung 2024

Der Vorstand lädt hiermit alle Mitglieder der Vereinigung zur 66. ordentlichen Jahresversammlung freundlich ein.

Datum	Donnerstag, 16. Mai 2024
Ort	Rest. Bundesbahn, Hochstrasse 59, 4053 Basel
Zeit	19.00 Uhr
Traktanden	1. Begrüssung 2. Protokoll 3. Mutationen 4. Jahresrechnung und Revision 5. Anträge, Vergabungen 6. Wahlen 7. Verschiedenes

Anträge für Vergabungen sind schriftlich bis zum 1. Mai 2024 an den Präsidenten Marcel Pfeiffer, Hofstetterstrasse 12, 4054 Basel, zu Handen der Jahresversammlung zu richten.

Es würde uns freuen, an der Jahresversammlung möglichst viele Mitglieder begrüßen zu dürfen.

Um weiterhin die statutarisch vorgesehenen Zuschüsse an die Untersektionen, Aktiven und die Jugend zu gewährleisten, braucht es die Unterstützung aller Mitglieder.

Der Vorstand

Mitteilungen
Turnverband Basel-Stadt



Liebe BTV Turnende

Das QdB ist ein Anlass vom Turnverband Basel-Stadt, das von vielen Turnenden aus vielen Vereinen ehrenamtlich Unterstützt wird. Es gibt die verschiedensten Kategorien, damit sich alle in 5er Gruppen anmelden können vom MUKI, Familien, Riegen, Aktive bis Plausch. Das OK freut sich über eure Anmeldung zum Staffettenlauf und/oder auf die Zuschauer, die einen Samstagnachmittag unter einer grossen Turnfamilie, im Kleinbasel, verbringen möchte.

41. Quer durch Basel

Jetzt anmelden!

Team-Erlebnis / Team-Wettkampf

Samstag, 20. April 2024

www.querdurchbasel.ch



Mitteilungen
Sportversicherungskasse

Die Sportversicherungskasse des Schweizerischen Turnverbandes

Was viele nicht wissen aber enorme Vorteile besitzt: jedes Mitglied des STV (und somit auch alle Aktiven des BTV Basel) ist bei der Sportversicherungskasse (SVK) automatisch auch gegen Unfälle, Brillen-/Kontaktlinsenschäden und bei Haftpflichtfällen versichert. Die Versicherung besteht automatisch und ohne persönliches Zutun und wird vom STV resp. Vom eigenen Verein mit den Mitgliederbeiträgen automatisch abgegolten. Die Versicherung mit dem Kredo „Der Wille zur Hilfe steht an erster Stelle – Rasche Leistungen – Unbürokratisch – Kulant“ übernimmt Leistungen in Ergänzung zu bestehenden Drittversicherungen bei sämtlichen Schadenfällen, welche in unmittelbarem Zusammenhang mit den sportlichen Aktivitäten in einem Verein des STV auftreten.

Wer ist versichert?

Alle turnenden Aktiv- und Ehrenmitglieder des BTV Basels jeglichen Alters.

Was ist versichert?

Versichert sind sämtliche Unfälle, Brillen- und Kontaktlinsenschäden sowie Haftpflichtfälle (Personen- und Sachschäden), welche sich in direkter Ausübung der turnerischen Tätigkeiten ereignen.

Versichert sind folglich Vorkommnisse, welche in unmittelbarem Zusammenhang mit regelmässigen Trainings sowie Wettkämpfen stehen. Bei der Unfall- und Brillenversicherung gilt dies auch für die direkte An- und Abreise.

Von der Haftpflicht ausgenommen sind bspw. Schäden an zum Gebrauch überlassenen beweglichen Gegenständen (so bspw. auch Sportgeräte) sowie Schäden, welche durch übernommene/gemietete Fahrzeuge verursacht werden.

Wie hoch sind die Leistungen?

Heilungskosten	In Ergänzung zu Drittversicherungen (Spitalbehandlung allgemeine Abteilung). Übernahme der gesetzlich vorgeschriebenen Selbstbehalte, exkl. Verpflegungskostenabzüge	CHF 30'000.-
Zahnschaden	In Ergänzung zu Drittversicherungen. Übernahme der gesetzlich vorgeschriebenen Selbstbehalte.	CHF 8'000.-
Todesfall	Versicherungssumme CHF 40 000 Begünstigte und deren Anteil an der Versicherungssumme gem. Reglement.	CHF 40'000.-
Invalidität	Versicherungssumme CHF 50 000 mit progressiver Entschädigung gem. Reglement.	CHF 175'000.-

Allgemeine Info
 Sportversicherungskasse

Brillenschaden / Verlust Kontaktlinsen	Pro Fall an Reparatur bzw. Neuanschaffung bis CHF 700.-; Übernahme zu 100 %, ab CHF 701.- bis CHF 1'300.-: Übernahme zu 50%. Sonnenbrillen ohne Sehkorrektur sowie Brillenclips sind nicht versichert.	CHF	1'000.-
Haftpflicht	Personen- und Sachschäden	CHF	20 Mio.

(Quelle: Webseite der SVK am 24.03.2024)

Wie können die Vorfälle gemeldet werden?

Gemäss Reglement müssen sämtliche Vorkommnisse unverzüglich dem Vorstand gemeldet werden, welcher wiederum in Kontakt mit der SVK tritt.

www.stv-fsg.ch/de/versicherung-svk

Berücksichtige unsere Inserenten!

Sportlich?! Im Denken und Behandeln

Bachletten
Physiotherapie

Arnold Böcklin-Strasse 45
 4051 Basel
 Tel. 061 281 83 88
www.bachletten-physiotherapie.ch

Berichte

Wir haben die Kids und Jugendlichen wieder einmal auf Glatteis geführt...

...und sie fanden es super. Am 24. Januar 24 um 16:15 trafen sich Pam und Michel, das Leitungsteam der Kleinen der Jugi mit Ihrer Riege und den Eltern. Da es bei den Kleinen NIE zuviele helfende Hände haben kann, habe ich noch ausgeholfen. Es kamen 10 Kinder und fast alle hatten Ihre (Gross-)Eltern dabei – einige davon trauten sich mit ihren Kids auch mit aufs Eis auf der Margarethen. Es wurde viel gelacht und die Mädchen und Jungs, die zum Teil das erste Mal Kufen unter Ihren Füßen hatten, schlugen sich tapfer. Aufgrund der hohen Temperaturen trugen die meisten Kinder keine Handschuhe, es war ihnen schlichtweg zu warm, was mich etwas beunruhigte, aber es ging alles gut – zum Glück. Aus meiner Erfahrung gab es auch ausgesprochen wenig Eiskontakt ausser mit den Kufen. Gegen Ende der Outdoor-Lektion wurde das Wetter etwas weniger gut, so dass es für die Kleinen gar nicht so schlimm war gehen zu müssen – für die Kinder und Jugendlichen der Mittleren und Grossen war der Wetterumschwung weniger erfreulich. Denn Sie trafen sich direkt im Anschluss ebenfalls vor der Kunschti Margarethen mit einem grossen Aufgebot an Leitenden (Carmen, Deborah, Filipien, Louis, Majena und Steven, sowie ich). Wir konnten uns über die Teilnahme von 17 Kindern und Jugendlichen freuen, die meist motiviert aufs Eis mitkamen. In der Kommunikation zwischen mir und dem Kunschtipersonal, welches für die Herausgabe der Schlittschuhe verantwortlich war, besteht noch Potenzial für mehr Verständnis. Ich hatte den Zettel zunächst schon falsch ausgefüllt, dann jedoch nochmals revidiert und ziemlich übersichtlich gekennzeichnet wie viele Hockey- und Schlittschuhe in welcher Grösse gebraucht werden. Nun ja, nach dreimal nachfragen hatten Alle ihre Schlittschuhe an den Füßen und der Spass im Regen konnte losgehen. Auch bei der zweiten Gruppe ging es unfallfrei über die Bühne und da die Teilnehmenden schon alle sicher auf den Kufen sind, haben wir fast die ganze Zeit unterschiedliche Fangis-Variationen gespielt. Auch die Leitenden hatten sehr viel Spass und ich würde das Schlittschuhlaufen als Grossen Erfolg verbuchen. *Céline Mäder*

Schlittschuhlaufen mit den Kleinen

Schlittschuhlaufen mit den Mittleren und Grossen



Berichte

Jahresbericht der GeTu Riege BTV Basel 2023

Das Jahr 2023 begann direkt mit der Vorbereitung auf den Kategorientag in Ziefen, an welchem sich unsere Turnerinnen und Turner einem Test unterziehen konnten, ob sie ihre Kategorie beherrschen und somit auch an der Kantonalmeisterschaft teilnehmen dürften. Wir stellten deshalb das Training auf weniger Spielen und mehr Wettkampfübungen ein. Spätestens am Kategorientag, am 11. Februar, wurde es aber für alle ernst.

Wir starteten mit drei neuen Turner in der Kategorie K1. Es waren Rishaan Shelke, Sebastian Mante und Jon Fejzullahu. Für sie war es auch der erste Wettkampf überhaupt. In der Kategorie K2 starteten Luk Müller, Lavinia Palombi und Palak Sethia. Adrienne Mante startete im K3, Stanislas de Kalbermatten und Janine Mante im K4 und Elisabet von Schnurbein wagte sich, im K5 zu starten.

Dann ging es richtig los mit Nachkorrigieren von einzelnen Übungen und der Vorbereitung auf den Vergleichswettkampf am 18. März in Gelterkinden. Bereits dort konnte Luk Müller den zweiten Platz in der Kategorie K2 einnehmen. Auch Yannick Huber glänzte mit seiner Silbermedaille im K6. Rishaan wechselte noch kurzentschlossen in die Kategorie K2 und verpasste mit dem 4. Rang nur knapp das Podest. Lavinia (K2) und Sara (K3) haben für uns ebenfalls ein Glanzresultat erturnt: jeweils 5. Rang mit über 50 Teilnehmerinnen. Dicht gefolgt von Adrienne (K3) auf dem 8. Rang. Für Donika und Janine (K4) und Elisabet (K5) war die Konkurrenz grösser. Dennoch war ihr Einstand bemerkenswert.

Am 1. April starteten wir dann am grössten aller Wettkämpfe, an der Gerätemeisterschaft in Laufen. Hier konnten sogar noch bessere Resultate erzielt werden: Lavinia erklimmte zum ersten Mal das Podest auf dem 3. Platz. Luk und Rishaan belegten im K2 den 2. und 3. Platz. Yannick bewies seine Konstanz und kletterte im K6 auf den 1. Rang.

Kategorientag Ziefen, 11. Februar 2023



Der wichtigste Wettkampf in der Saison war die kantonale Meisterschaft am 7. Mai. Die Resultate wurden mehrheitlich noch einmal bestätigt. Im K2 war diesmal Rishaan (2. Platz) vor Luk (3. Platz). Sara erklimmte das Podest auf dem 2. Platz und Yannick besetzte wie schon fast selbstverständlich den 1. Platz im K6. Wir hatten einen super Saison-Abschluss!

Nach den Sommerferien war dann für einige bei uns der Moment, neue Wege zu gehen. Leider verliessen uns überproportional viele Jungs: Luk, Stanislas und Yannick. Yannick wird dem Turnen zum Glück treu bleiben, er wechselt in den TV Ziefen. Demgegenüber konnten wir Tabeel Künzi neu in die Riege aufnehmen.

In der zweiten Jahreshälfte fokussierten wir wieder auf neue Elemente und etwas mehr Spiele. Die Gruppe hat ein tolles Karma, nicht zuletzt auch dank den Leitenden, die sich mit viel Engagement und Herzblut für unsere Schützlinge einsetzen. Sachin Shelke hat den J&S Leiterkurs erfolgreich abgeschlossen und wirkt zusammen mit Sonja Hohl tatkräftig im Trainingsbetrieb mit. *Roland Seidel*

Bilder von der Gerätemeisterschaft Laufen, 1. April 2023



Berichte

Jahresbericht Jugendriege 2023

Der 25. Januar 2023 war ein schöner Tag um Schlittschuhlaufen zu gehen. Die Kinder zeigten grosses Interesse am Eishockeyspiel – dennoch fuhren sie auch selbst einige Runden (angeregt durch das Leitungsteam).

Ende März nahmen 37 Kinder und Jugendliche des BTVs an der Wintermeisterschaft des TVBS in der Turnhalle des Dreirosenschulhauses statt. Über die grosse Beteiligung der Jugikids waren die Leitenden höchst erfreut. Steven rettete den Tag in dem er spontan die Gesamtorganisation des Wettkampfs übernahm, da Andy krank im Bett lag. Das Jugiteam ist mega stolz auch ihn und dankt ihm für sein Engagement. Der Tag wurde abgerundet durch den Besuch von Céline und ihren Kindern, sowie durch den Butterkuchen von Joël. Trotz der guten Leistung unserer BTV Kids und der 9 Podestplätze, konnten wir keine Medaillen mitnehmen – diese wurden aber ein halbes Jahr später nachgeliefert und verteilt.

Erstmals führte uns das Jugiteamessen ins Ausland, genauer gesagt nach Lörrach. Nach intensivem Glowminigolf, genossen wir griechisches Essen sowie Ouzo und Cocktails. Als Preis für die besten Glowminigolfperformances wurden Pflanzen verteilt. Zum Nachtmisch gab es Baklawas – Baklawer?

Auch am Jugitag konnten wir uns über die Beteiligung von sehr vielen Jugikids freuen – sogar mit Krücken als Schlachtenbummlerin waren sie dabei! Das Zmittag war super und hat den Geschmack aller Kleinen und Grossen getroffen (eat Pasta, run fasta). Bei diesem Wettkampf bekamen die acht Podestplätze des BTVs sogar Medaillen.

Vor den Sommerferien durften zum ersten mal in der Geschichte des Jugi-Schwimmens im Bachgraben die Jüngsten ebenfalls baden gehen. Ausgerüstet mit Badekappen und unter Beobachtung der Leitenden und einiger Eltern, konnten die 4- bis 7-Jährigen im Wasser toben. Auch bei den Mittleren und Grossen wurde fleissig geplanscht und geschwommen.

Schlittschuhlaufen

Wintermeisterschaft

Jugiteamessen



Jugitag



Dank der Migros Sammelaktion «Support Your Sport», konnten wir im September mit 27 Jugikids einen Überraschungsausflug durchführen. Nach einer kurzen Fahrt mit der S-Bahn, verbrachten wir die Znünpause auf dem Krake Spielplatz in Lörrach. Anschliessend begaben wir uns auf eine lange Wanderung, welche eigentlich nur als Spaziergang geplant war. Im Wald angekommen, wurden wir zeitintensiv instruiert und konnten anschliessend in kleinen Gruppen im Klettergarten klettern und rutschen. Während die Kinder mit Klettern beschäftigt waren, fieberte das Leitendenteam nach einer Lösung für die Mittagsverpflegung. Da in Deutschland ein flächendeckendes Feuerverbot galt, musste die ursprüngliche Idee zu grillieren ad acta gelegt werden. Ilona Roth Wiedmer rettete uns mit der brillanten Idee Pizza in den Wald zu bestellen. Unter fragenden Blicken der Angestellten des Kletterparks wurden 20 Pizzen geliefert und restlos verputzt.

Der zur Tradition gewordene Mässbummel des Jugiteams erfolgte dieses Jahr mit Achterbahnfahrten, die Einigen nicht lange genug dauern konnten und Anderen viel zu lange dauerten.

Kurz darauf folgte auch schon die Modulfortbildung Turnen, welche alle J+S Leitenden der Jugi alle zwei Jahre besuchen dürfen. Mit vielen neuen Eindrücken und neu entdeckten Sportarten verbrachten wir einen schönen Tag in Sissach. Neben den bekannten Modulen, lernten wir neu die Sportart «Filipino Combat System» hautnah kennen.

Als Jahresabschluss fand die alljährliche Waldweihnacht im Allschwiler Wald statt. Erneut kam uns Ilona zur Rettung und organisierte einen Weihnachtsbaum. Steven hielt eine schöne Rede, Fränzi erzählte zum 20. Mal eine herzerwärmende Weihnachtsgeschichte und alle Teilnehmenden sangen fröhliche Weihnachtslieder. Neben den Herzen wurden auch die Bäuche mit Tee und Grättimenschen gewärmt und gefüllt. *Céline Mäder und Flavia Bachofer im Namen des Jugiteams*

Berichte

Jahresbericht der Riege «Fit for Fun» – Same Same But Different

Die Fit for Fun Riege ist nun schon ein paar Jahre aktiv und hat sich als Riege etabliert, die aus dem Trainingsangebot des BTVs nicht mehr wegzudenken ist. Das Leiterteam mit Matthias Fügi, Dominique Zingg und Marco Caviezel durfte in der Turnhalle Neubad eine motivierte Gruppe von etwa 10-15 Turnerinnen und Turnern trainieren. Mit einem innovativen und modernen Training scheint es, dass wir das richtige Angebot für die angesprochene Zielgruppe zwischen 18 und 40 Jahren gefunden haben, was sich auch in der stetig wachsenden Anzahl der Mitglieder widerspiegelt.

Neben dem Training in der Turnhalle absolvierte die Riege auch Wettkämpfe ausserhalb dieser üblichen Umgebung. Eine Delegation ist am jährlichen Staffeltwettlauf „Quer durch Basel“ sowie dem „IWB Basel Marathon - Run to the Beat“ in der Kategorie Team-Lauf angetreten. Auch am traditionellen Skiweekend und der Karfreitagswanderung dürfen wir immer mehr Turnerinnen und Turner aus unseren Reihen begrüßen. Da der Besuch eines Turnfestes schon Tradition hat, freuten wir uns ausserordentlich darauf. Um uns optimal darauf vorzubereiten, haben wir unsere Trainingsmethodik geändert. Wir trainierten nun nicht wie in den letzten Jahren nach dem Training, sondern eine Stunde vor dem Training auf der Schützenmatte. Zudem führen wir erstmals in ein Trainingsweekend auf dem Gempfen, wo wir uns intensiv auf die Herausforderungen der Fachtests (Korbball und Allround) und der Pendelstafette vorbereiteten.

Am Freitag, 21. Juni war es dann soweit und wir machten uns auf den Weg um uns mit Turnvereinen aus der ganzen Schweiz zu messen. Es war ein tolles und unvergessliches Erlebnis Teil des Turnfestes zu sein!

Fit for Fun Turnfest-Delegation 2013 und 2023: Finde den Unterschied.



Das Leiterteam freut sich darauf auch im nächsten Jahr, zusammen mit den motivierten und engagierten Mitgliedern der Fit for Fun Riege, ein spannendes, sportliches und abwechslungsreiches Programm zu bestreiten.

Wer hat's gemerkt? – Genau, das war nicht der Jahresbericht 2023, sondern eine gekürzte, sonst aber im O-Ton wiedergegebene Version des Jahresberichts 2013 (siehe Turnfreund 2/2014, Seiten 26-27). Das schöne daran ist, dass er bis auf paar Kleinigkeiten glatt als Jahresbericht 2023 durchgehen könnte. Ein bisschen Kontinuität schadet in der heutigen, schnelllebigen Zeit nämlich nicht.

Was hat sich seither geändert? Patrick Fügi ist zum Leiterteam gestossen. Die «stetig wachsende Anzahl der Mitglieder» verzeichnen wir zwar auch weiterhin, jedoch eher auf dem Papier als bei den Trainings in der Turnhalle. Dennoch: Auf den Schnitt von 10-15 Turner sind wir auch im Jahr 2023 gekommen. Bei den Turnerinnen hapert es allerdings ein wenig, und wir setzen alles daran, ein wieder etwas ausgeglicheneres Geschlechterverhältnis hinzubekommen. Dass unsere Riege gemischt ist, war schon immer eine unserer Stärken, und dem müssen wir Sorge tragen.

Das Rahmenprogramm ausserhalb der Trainings beschränkte sich 2023 mehrheitlich aufs Turnfest und die entsprechende Vorbereitung. Wir trainierten aber nicht mehr nach, oder – wie noch 2013 – vor dem Training, sondern stellten unser Training von Ostern bis zu den Sommerferien ganz ins Zeichen der Turnfest-Vorbereitung. Das hat sich in den letzten Jahren so eingebürgert, da erfreulicherweise ein Grossteil unserer Riegenmitglieder jeweils am Turnfest teilnimmt. Auch ein Trainingsweekend haben wir wieder absolviert; nicht mehr auf dem Gempfen, sondern in Wenslingen vom 6.-7. Mai. Das Turnfest selbst fand dann vom 23.-25. Juni im Zürcher Wyland statt. Unser Wettkampf am Turnfest selbst fand wie schon 2013 (wer weiss noch, wo das war?) am Freitag statt: Somit Anreise am frühen Freitagmorgen, dann Fachtest Allround, Pendelstafette 80m und 800m und um die Mittagszeit waren wir dann auch schon durch und konnten uns dem gemütlichen – wenn auch nicht weniger verletzungsanfälligen (in den frühen Morgenstunden können Treppenabsätze beim Festzelt-Ausgang ganz schön fies sein) – Teil des Turnfestes widmen.

Was war sonst noch anders als vor 10 Jahren? Es gibt nicht nur Anlässe, die (vorübergehend?) nicht mehr stattfinden («IWB Basel Marathon - Run to the Beat», Skiweekend), oder an denen Fit for Fun (ausnahmsweise?) nicht teilgenommen hat (Quer durch Basel), sondern auch neue Veranstaltungen, die sich grosser Beliebtheit erfreuen (Sommerfest und Raclette-Plausch). Ansonsten schliesse ich gerne wie vor 10 Jahren: Das Leiterteam freut sich darauf auch im nächsten Jahr, zusammen mit den motivierten und engagierten Mitgliedern der Fit for Fun Riege, ein spannendes, sportliches und abwechslungsreiches Programm zu bestreiten. Same Same But Different! *Matthias Fügi*

Berichte

Jahresbericht 2023 der Fitnessriege

Zuwachs aus verschiedenen Gründen

Ich darf von einem erfreulichen Jahr berichten.

Zunächst fand unser traditionelles Skiweekend in Mürren statt, wie gewohnt organisiert von Peter Ruf; einmal mehr herzlichen Dank an ihn.

Unser Jubiläumsanlass vom 17. Juni 2023 mit 12 Jubilaren und fast ebenso vielen eingeladenen Turnkollegen ist im Turnfreund 4/2023 dokumentiert.

Zum Zuwachs in der Fitnessriege folgendes:

1. Durch Auflösung der Faustball-Fitness-Seniorenriege auf Herbst 2023 kamen Franjo Rippl und Peter Vettiger zu uns.
2. Durch den Uebertritt von René Meier und Urs Leiser aus der Laufgruppe erhöhte sich unsere Mitgliederzahl um zwei weitere Fitnessler.
3. Erfreulicherweise haben wir auch ein Neumitglied; er heisst Adrian Weibel, der sehr gut zu uns passt und momentan das jüngste Mitglied ist.

In der Summe heisst das, dass die Fitnessriege um 5 neue Mitglieder angewachsen ist, was sehr erfreulich ist.

Zu unserem Turnbetrieb möchte ich Karl Sowa und Marco Schäublin ganz herzlich danken für die regelmässige und zuverlässige Planung und Durchführung unseres Trainings. Das ist nicht selbstverständlich und wir sind alle froh und glücklich, dass sie sich für unser Wohlbefinden engagieren.

Hierzu ein paar Fotos von unserem Training.

Nun hoffe ich, wie jedes Jahr, auf eine weiterhin gemeinsame schöne Turnzeit und wünsche allen eine fitte und gesunde Zukunft. *Bernhard Fügi*



Berichte

Wanderung vom 12. März 2024 nach Lachmatt

Unsere März-Wanderung begann mit der für uns schon fast zur Routine gewordenen Zeit: Abfahrt 9.01 Uhr mit der S3 ab Basel SBB. An diesem Tag endete die Fahrt bereits in Frenkendorf. Nach dem Aufstieg vom Bahnhof hinauf ins Dorf führte uns der Weg weiter über den Adler zum wunderschönen Waldrastplatz Talhölzli. Dort überraschte uns dann Peter Schneider mit einem feinen Apéro. Neben leckerem Selbstgebackenem durften wir den von ihm angebauten Prattler Weisswein der Traubensorte Kerner geniessen. Während des Apéros erfuhren wir viele interessante Details rund um den Weinanbau, z.B. über den Einfluss der Bodenbeschaffenheit oder den Einfluss des Rebenschneidens bezüglich Weinmenge und -qualität. Nach den obligatorischen Gruppenfotos unserer „Hoffotografen“ Hanspeter und Marcel führte uns unsere Wanderung weiter via Eggli Graben hinunter zum Schiessstand Lachmatt, wo uns ein feines chinesisches Buffet erwartete. Herzlichen Dank an Peter Schneider für den Apéro.

Während unsere „Wanderer“ sich vermutlich bereits im Aufstieg bei Frenkendorf bewegen, treffen sich sieben „Kurzwanderer“ gegen 10 Uhr im Bahnhof Basel SBB. Werner Rentsch übernimmt die Betreuung der Gruppe und führt uns zum Zug nach Pratteln. In Pratteln schliessen sich zwei weitere „Kurzwanderer“ an. Gemächlich spazieren wir vom Bahnhof in südlicher Richtung durch das Dorf Pratteln zum Rütscheten-Quartier. Dort erwartet uns Flora Schneider. In ihrem Heim offeriert Sie uns rassigen Weisswein sowie leckere, von ihrem Gemahl, unserem Wanderkollegen Peter, gebackene knusprige Butterzöpfe. In gemütlicher Runde verstreicht die Zeit im Fluge. Schliesslich drängt die Uhr zum Aufbruch. Liebe Flora, lieber Peter,

wir haben eure Einladung sehr geschätzt und danken ganz herzlich für den offerierten Apéro. Etwas zügiger marschieren wir weiter zur Schiessanlage Lachmatt. Im dortigen Restaurant treffen wir zum gemeinsamen Lunch auf unsere Wander-Kollegen.

Nach dem sehr feinen orientalischen Buffet führte uns Marcel Bleuler in den Schiesskeller. Diese moderne Anlage ist elektronisch und mit vielen Details für Luftgewehre und -pistolen ausgestattet. Da werden Kinder ab 8 Jahren ausgebildet und «Schiessfreudige» können bis ins hohe Alter ihrem Hobby nachgehen. Vielen Dank Marcel für die sehr interessante Führung.
Text der Wanderer André Mesmer, der Kurzwanderer Karl Weber



Berichte

Wanderung vom 13. Februar 2024 nach Wenslingen

10 Wanderer trafen sich um 08.45 Uhr beim Bahnhof SBB. Mit der S3 ging es nach Sissach. Dort stiegen wir um in die S9 und fuhren bis nach Sommerau. Von Sommerau aus folgten wir bei schönstem Wetter, am Morgen war es noch etwas kalt, dem Homburgertal und anschliessend dem Chrintelbach bis zum Stieregraben.

Leider war dann eine der Brücken über den Bach in Revision und so mussten wir improvisieren. Im Vordergrund des Bildes sieht man die rot markierten Anker der Brücke. Wir sind alle trockenen Fusses über den Bach gekommen. Vor dem steilen Anstieg in Richtung Rünenberg erwartete uns noch ein sehr schöner Wasserfall (Giessen).

Nach dem Aufstieg genossen wir unseren wohlverdienten Apéro. Im Hintergrund sind die Häuser von Rünenberg zu sehen. Gestärkt wanderten wir weiter in Richtung Kilchberg, über den Eibach und dann der Strasse entlang nach Wenslingen. Im Dorfbeizli erwarteten uns bereits die Kurzwanderer. Nach einem feinen Mittagessen, Ragout mit Kartoffelstock, ging es dann weiter nach Tecknau zur Rückfahrt nach Basel. *Urs Brunold*

Die 7 Kurzwanderer fuhren mit dem Zug nach Tecknau und mit dem Bus nach Oltingen. Nach kurzem Aufstieg und kleinem Umweg wanderten wir bei schöner Aussicht über Feld Richtung Wenslingen. Nach ca. 1 Stunde erreichten wir gleichzeitig mit den Wanderern das Wardeck-Lämppli, umgeben von Schneeglöggli, unser Ziel das Dorfbeizli zum Mittagessen. Nach dem sehr feinen Essen nach Grossmutterart wanderte eine Gruppe nach Tecknau und mit dem Zug zurück nach Basel, der Rest benützte den Bus bis Gelterkinden und dann die Bahn.

Herzlichen Dank den Wanderleitern für den schönen Wandertag, wir freuen uns und sind gespannt auf die nächsten Wanderungen. *Ruedi Hartmann*



Berichte

Jahresbericht 2023 Fitness Frauen

Das erste Halbjahr 2023 verlief mit tollen Trainings und motivierten Turnerinnen in der Halle am Mittwochabend. Im Sommer überraschte uns leider die Nachricht, dass Fabienne Schneider aus zeitlichen Gründen als Übungsleiterin nicht mehr zur Verfügung stehen wird. Dies trieb uns neben den üblichen Schweisstropfen auch noch Tränen und Angstschweiss in die Gesichter. Die Suche nach einer Nachfolgerin gestaltete sich leider schwierig. Es gab zwar Interessentinnen, die aber entweder ein anderes Konzept als den gewünschten Mix aus Training und Spiel vorstellten oder nicht zur Gruppe passten.

Fabienne hat im Herbst dann weiterhin Trainings geleitet, so ganz konnte sie sich doch noch nicht von der tollen Truppe verabschieden. Im Wechsel mit Sabine Hänni, Céline Costa und Lena Jenni Carrara konnten wir weiterhin jede Woche abwechslungsreich und anspruchsvoll trainieren. Die Absprache innerhalb des Teams war super, jede brachte eigene Ideen und Übungen ein.

Die Suche ging parallel weiter, ein neuer Flyer wurde erstellt. Unerwartet hat sich dann Adina Hauser gemeldet und mit ihr haben wir eine sehr gut ausgebildete neue Co-Trainerin gewinnen können. Sie wird in Zukunft das Training im Winterhalbjahr übernehmen und Fabienne wird in den Sommermonaten mit Unterstützung aus dem bisherigen Team die Stunden leiten. So konnten wir eine gute Lösung für die Trainerinnen und Turnerinnen finden.

Das Foto zeigt uns bei unserer Paradedisziplin „Essen und Trinken“, neben dem sportlichen Aspekt sind uns Spielfreude und ein Austausch sehr wichtig. Es ist wunderbar ganz verschieden Frauen zu begegnen, gemeinsam zu leiden (der Muskelkater kommt dann am nächsten Tag) und zu lachen.

Gerne dürfen sich weitere Turnerinnen melden, unsere Gruppe könnte durchaus noch grösser werden. *Ilona Roth Wiedmer*



CHAMPAGNE

V^{ve} FOURNY & FILS

Domaine du «CLOS NOTRE DAME»
Premier Cru

rwi
René Wenger Import AG
Eulerstrasse 82
CH-4009 Basel
Tel 061 302 70 07
Fax 061 302 70 37

Möbeltransporte
seit 1973 gewissenhaft von

Siegenthaler

Privat- + Geschäftsumzüge
Möbellift, Möbellager, Räumungen
mit Möbelschreiner.
Tel. 061 302 84 18
www.siegenthaler-umzuege.ch

Haushaltshilfen richtig
anmelden **und Zeit sparen**

ZAS

T 061 261 66 66 www.zas.ch

Berücksichtige
unsere
Inserenten!

JOST TRANSPORT AG

JOST

UMZÜGE • MULDEN

+41 61 711 38 38
jost-transport.ch

automatisch
ins trockene.

wir renovieren und
automatisieren
bestehende garagentore.

kirytore

systeme für garagen und einstellhallen

kiry metallbau ag | 4104 oberwil
tel 061 481 13 72 | www.kiry-tore.ch

Neu bieten wir auch
Gartenbau und
Balkonbegrünungen an.

BluemeEgge

Blumen für zu Hause, Hochzeiten
oder Geburtstage - wir sind für jeden
Anlass eine gute Wahl.

Carolin Rindlisbacher | www.bluemeegge-bs.ch
Allschwilerstrasse 75 | info@bluemeegge-bs.ch
4055 Basel | Tel. 061 554 81 29

Zum Gedenken an

Susi Rentsch-Kiry

Das schönste Denkmal,
das ein Mensch bekommen kann,
ist in den Herzen seiner Mitmenschen.

Albert Schweizer

Am 30. April 1965 ist Susi in den Bürgerturnverein eingetreten als Volleyballspielerin. Im Volleyball wurden viele Meisterschaften und Turniere bestritten und mit ihren Mitspielerinnen entstanden wunderbare Freundschaften. Die Geselligkeit kam nicht zu kurz. Es war ein wichtiger Teil ihres Wesens und Daseins.

Im Verein wie auch im Privaten verschmelzend, aufgestellt und frohgelaunt war ihre Anwesenheit. Ihr Wirken war grenzenlos und ihre Unterstützung stets präsent. Viele Jahre engagierte sich Susi im Vorstand als Aktuarin und Kantonaldelegierte. Später auch als «Taxidienst» bei den Wanderern, als ihr Mann Werner die Gruppe übernommen hatte. Für Werner war sie die Stütze in allen Belangen.

Legendär waren die Geschenkkörbe für den Geselligen, welche prallgefüllt und mit viel Liebe zusammengestellt wurden. Der kleine Beipackzettel mit dem Hinweis: „Wenn du den Korb nicht mehr brauchst, nehmen wir diesen für die nächste Tombola gerne zurück.“ So wurden viele Körbe gelagert, aufgefrischt und wieder verwendet.

Nach dem Volleyball wurde es die Gymnastik-Gruppe. Gymnastik und Geselligkeit, eine schöne Ergänzung. Viele wunderbare Erinnerungen und Begegnungen werden wieder wach. Ihre positive Aura und Ausstrahlung haben uns die ganze Zeit begleitet und bleiben uns in Erinnerung. Sport, Bewegung wie Wandern, Tennis, Velofahren mit dem Rennvelo und später mit dem geliebten E-Bike. Nicht zu vergessen das Skifahren in ihrer zweiten Heimat, im schönen Skigebiet Champéry, gehörte zu ihr wie der Apéro, ein feines Essen und das Glas Weisswein. Als Familie habt ihr das Vereinsleben zelebriert, mitgestaltet und geprägt. Jeder für sich hat seine Spuren hinterlassen.

Wir sind dankbar, dass wir Dich auf Deinem Weg begleiten durften. Ebenso dankbar sind wir für die vielen Begegnungen und Erlebnisse, die wir mit Dir teilen durften. Diese Erinnerungen werden uns auch in Zukunft begleiten. Der Bürgerturnverein dankt Dir von Herzen.

Mattia Fonti und Ruedi Hartmann



BTV-Agenda

BTV Jahresprogramm 2024

SA, 10.8.2024	BTV Sommerfest	Pruntrutermatte Basel	ganzer Verein
SA, 23.11.2024	BTV-Raclette-Plausch by Unternährer	Gemeindesaal, Kirche St. Anton	ganzer Verein
MI, 18.12.2024	BTV-Waldweihnacht	Endstation Neuweilerstrasse	ganzer Verein

Alle Veranstaltungen sind unter www.btv-basel.ch > News & Fotos > Anlässe & Termine abrufbar.
Den BTV-Kalender mit dem QR-Code übertragen oder unter http://bit.ly/btv_kalender



Grassi & Partner AG

1909

Gipsarbeiten • Fassaden • Decken • Beratung

Kalender

Anlässe Fitness Männer

Datum	Anlass	Wer
DI, 16.4.2024	Besuch vom Fabienne bei uns (Fabienne ist unsere neue Sportchefin)	Alle
DI, 23.4.2024	Gedankenaustausch nach dem Training	Alle
DI, 21.5.2024	Evtl. Start Sommertraining (Abhängig vom Wetter; Infos kommen via E-Mail)	Alle

Auskunft: Bernhard Fügi 079 572 70 55, bernhard.fuegi@bluewin.ch

Dienstags-Wanderungen Senioren

Datum	Anlass	Wo
DI, 14.5.2024	Sisseln – Wallbach	Rest. Fabriggli
DI, 11.6.2024	Ausflug mit Damen	in Planung

Die nächsten Wandertermine 2024: 9.7., 13.8., 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.

Änderungen vorbehalten. Wandervorschläge werden dankbar entgegengenommen.
Auskunft: Marcel Pfeiffer, Tel. 079 745 53 01, pfeiffer.marcel@bluewin.ch oder Urs Brunold,
Tel. 079 674 44 49, urs.brunold@bluewin.ch

Donnerstags-Wanderungen Seniorinnen

Datum	Treffpunkt, Route	Zeit
DO, 2.5.2024	Riehen Bettingerstrasse, Busstation 32er von Chrischona nach Riehen, durchs Autorial	14.00 Uhr
DO, 6.6.2024	Endstation 8er durch den Allschwilerwald	14.30 Uhr
DO, 4.7.2024	Arlesheim Tramstation auf die Schön matt	14.00 Uhr
DO, 8.8.2024	Endstation 8er Klöpfer bröteln (picknicken) an unserem Plätzli	15.00 Uhr
DO, 5.9.2024	Tagesausflug, nähere Angaben folgen	noch offen

Auskunft: Monika Sisti 061 302 18 89, m.sisti@gmx.ch

Spiel- und Sportangebot

Jugendriegen gemischt	MI 16.30 – 18.00	Gottfried-Keller, 4–7 Jahre
	MI 18.00 – 19.30	Wasgenring, 8–11 Jahre
	MI 18.15 – 19.45	Gottfried-Keller, 12–17 Jahre
Fit For Action gemischt	DO 20.00 – 21.30	Isaak Iselin
Fit For Fun gemischt	MO 20.00 – 21.30	Neubad
Fit For Life gemischt	MO 19.30 – 21.00	Neubad
Fit For Ever gemischt	MO 18:00 – 19:30	Neubad
Fitness Männer	DI 18.00 – 19.30	Sommer: Schützenmatte
	DI 18.30 – 20.00	Winter: Theaterturnhalle 1. Stock
Fitness Frauen	MI 19.45 – 21.00	Gottfried-Keller
Gymfit Frauen	MO 20.15 – 21.15	Kirschgarten, Halle 2
Gymnastik Seniorinnen	MI 14.30 – 15.45	Gotthelf am Bahndamm
Geräteturnen gemischt	MO 18.00 – 20.00	Kirschgarten, Vorbereit. Wettkampf
	MI 18.00 – 20.00	Kirschgarten, Vorbereit. Wettkampf
	DO 18.00 – 20.00	Kirschgarten, Spass am Geräteturnen
Spielturnen gemischt	FR 18.00 – 19.30	Kirschgarten, 5–8 Jahre
Spielturnen Mädchen	MI 14.10 – 15.10	Burggarten Bottmingen
Kunstturnerinnen Anfängerinnen	MI 15.00 – 17.30	Burggarten Bottmingen
	SA 09.50 – 12.30	Burggarten Bottmingen
Kunstturnerinnen untere Programme	MI 15.00 – 17.30	Burggarten Bottmingen
	DO 16.45 – 19.30	Burggarten Bottmingen
	SA 09.50 – 12.30	Burggarten Bottmingen
Kunstturnerinnen obere Programme	alle Trainingszeiten auf Anfrage	
Smyrage – BTV Dancers	DI 20.00 – 21.45	Isaak Iselin
Laufgruppe gemischt	DI 19.00 – 20.30	Schützenmatte
	FR auf Anfrage	auf Anfrage
Faustball Männer	MI 18.15 – 20.00	Sommer: Schützenmatte
	DO 18.15 – 20.00	Winter: Klingental



optik schneider

Optik Schneider AG
4055 Basel
Spalenring 15
Tel +41 61 381 91 91
optik-schneider-basel.ch



Rolladen AG

Jurastrasse 4
CH-4142 Münchenstein
Tel. 061 302 08 30

www.rolladenag.ch

Reparatur-Service · Rolladen · Sonnenstoren · Lamellenstoren

Who is who

Vorstand

Präsident	Thomas Graf	061 361 23 32 praesidium@btv-basel.ch
Vizepräsident*in	vakant	
Sportchefin, Leiterin technische Kommission	Fabienne Hofer (a. i.)	078 928 59 60 sportchefin@btv-basel.ch
Kassier	Olaf Burger	079 259 76 25 kasse@btv-basel.ch
Marketing & Kommunikation	Dominique Zingg	076 593 26 36 kommunikation@btv-basel.ch
Beisitzerin	Flavia Bachofer	078 960 56 99 jugendriege@btv-basel.ch
Beisitzerin Redaktion Turnfreund	Fränzi Schmid	079 562 08 28 turnfreund@btv-basel.ch

Weitere Funktionen

Administration, Mitglieder, Finanzen BTV Basel	Roger Graf	061 639 00 01 mitglieder@btv-basel.ch
Betreuung Homepage	Dominique Zingg	076 593 26 36 kommunikation@btv-basel.ch
Fähnrich	Michel Schmid	061 711 56 75 schmid.michel@sunrise.ch
Fähnrich	Romy Wendle	061 301 27 56

Riegenleiterinnen und Riegenleiter

Jugendriege	Flavia Bachofer	078 960 56 99
Fit for Action gemischt	Flavia Bachofer	078 960 56 99
Fit for Fun gemischt	Marco Caviezel	078 876 31 51
Fit for Life gemischt	Franziska Caviezel	079 625 12 15
Fit for Ever gemischt	Marcel Pfeiffer	079 745 53 01
Fitness Männer	Bernhard Fügen	079 572 70 55
Fitness Frauen	Ilona Roth	078 864 79 72
Gym-Fit Frauen	Susanne Hüglin	061 681 29 31
Gymnastik Seniorinnen	Sarah Frei	076 411 28 38
Geräte-/Spielturnen	Martin Degen	079 787 48 43
Kunstturnerinnen	Roswitha Körner	061 301 43 38
Smyrage – BTV dancers	Judith Jeannotat	076 567 78 93
Laufgruppe	Michel Hug	061 821 54 09
Faustball	Michel Schmid	061 711 56 75
Donnerstags-Nachmittagswanderungen der Turnerinnen	Monika Sisti	061 302 18 89
Dienstagswanderungen Senioren	Marcel Pfeiffer Urs Brunold	079 745 53 01 079 674 44 49

Metzgerei Schulthess AG

Ihr Basler Regio-Metzger



Warum in die Ferne schweifen,
wenn das Gute liegt so nah!

Hauptgeschäft Basel
St. Galler-Ring 174, 4009 Basel
Tel.: 061 301 85 55 | Fax: 061 301 87 61
www.metzgerei-schulthess.ch

Filiale Oberwil
Hauptstrasse 28, 4104 Oberwil
Tel.: 061 401 47 90 | Fax: 061 401 47 91
metzgereischulthess@bluewin.ch

RESTAURANT PIZZERIA LINDENPLATZ

Baslerstr. 323, 4123 Allschwil, Tel. 061 482 07 77, www.lindenplatz.ch

Täglich geöffnet von 10 bis 24 Uhr



- ☛ Gemütliches und heimeliges Restaurant
- ☛ Schöner grosser Garten unter Bäumen
- ☛ Reichhaltige Speise- und Getränkekarte
- ☛ Saal für diverse Anlässe für ca. 80 Personen

KMU's Life

Schon über 40 000 Unternehmen vertrauen Swiss Life bei der beruflichen Vorsorge.

Denn wir bieten Unternehmen das volle BVG-Sortiment: von der Vollversicherung mit einer 100%-Garantie bis hin zu verschiedenen Lösungen in der Teilautonomie. Auch in Zukunft. Wählen Sie, was zu Ihrer Firma passt, und ermöglichen Sie sich und Ihren Mitarbeitenden eine sichere und selbstbestimmte Zukunft. swisslife.ch/business

SwissLife 

TESTOR TREUHAND

kundennah mitdenken unternehmen

Steuerberatung
Unternehmensberatung
Wirtschaftsprüfung
Buchführung
Lohnadministration
Immobilienbewirtschaftung



CH-4051 Basel | Holbeinstrasse 48 | Telefon +41 61 205 45 45 | testor@testor.ch | www.testor.ch



Alles im Griff!

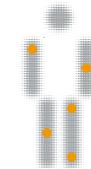
1830-2020
190 JOOR NYFFELER
MALERGESCHÄFT AG

 **NYFFELER** Malergeschäft AG
Klingentalstrasse 55 4057 Basel
Telefon 061 691 41 61 nyffeler.maler@bluewin.ch

Bei Sportverletzungen,
orthopädischen Erkrankungen
und Trainingsfragen:

Praxisgemeinschaft Clarahof
Spezialärzte für
orthopädische Chirurgie,
Traumatologie und
Sportmedizin.

Neu
seit 2019
auch in
Reinach



Clarahof
Praxisgemeinschaft für Orthopädie

Dr. David Brauers
Dr. Hans Jenny

Dr. Robert Graf
Dr. Andreas Oeri

Dr. Marcel Isay
PD Dr. Geert Pagenstert

Clarahof
Praxisgemeinschaft
für Orthopädie

Clarahofweg 19a
CH-4058 Basel

Tel.: 061 681 81 21
Fax: 061 691 23 04

info@praxisclarahof.ch
www.praxisclarahof.ch

Neu seit 2019 auch:
Bruggweg 12a
4153 Reinach

Tel.: 061 751 99 10

Inserenten

Bachletten Physiotherapie	Arnold Böcklin-Strasse 45 4054 Basel	www.bachletten-physiotherapie.ch 061 281 83 88
Bluemeegge	Allschwilerstrasse 75 4055 Basel	www.bluemeegge-bs.ch 061 554 81 29
Clarahof Praxismgemeinschaft für Orthopädie	Clarahofweg 19a 4058 Basel	www.praxisclarahof.ch 061 681 81 21
Grassi & Partner AG	Auf dem Wolf 23 4052 Basel	www.grassi-partner.ch 061 482 04 80
Jost Umzugs AG	Sternenhofstrasse 11 4153 Reinach BL 1	www.jost-transport.ch 061 711 38 38
Justin Unternährer AG	Hegenheimerstr. 97 4055 Basel	www.unternaehrer-ag.ch 061 382 72 72
kiry metallbau ag	Mühlemattstrasse 41 4104 Oberwil	www.kiry-tore.ch 061 481 13 72
Metzgerei Schulthess AG	St. Galler-Ring 174 4054 Basel	www.metzgerei-schulthess.ch 061 301 85 55
Nyffeler Malergeschäft AG	Klingentalstrasse 55 4057 Basel	www.nyffeler-maler.ch 061 691 41 61
Optik Schneider Basel	Spalenring 15 4055 Basel	www.optik-schneider-basel.ch 061 381 91 91
Restaurant Pizzeria Lindenplatz	Baslerstrasse 323 4123 Allschwil	www.lindenplatz.ch 061 482 07 77
Rolladen AG	Jurastrasse 4 4142 Münchenstein	www.rolladenag.ch 061 302 08 30
Siegenthaler + Co.	Colmarerstr. 61 4055 Basel	www.siegenthaler-umzuege.ch 061 302 84 18
Swiss Life		www.swisslife.ch/business
Testor Treuhand	Holbeinstrasse 48 4051 Basel	www.testor.ch 061 205 45 45
René Wenger Import AG	Eulerstrasse 82 4009 Basel	www.wenger-vins.ch 061 302 70 37
ZAS Basel	Bonergasse 22, PF 119 4019 Basel	www.zas.ch 061 261 66 66

Das Lösungswort des Turnfreund-Wettbewerbs 1-2024 lautete: TURNFREUND. Den 50.-Gutschein von Bider&Tanner gewann Vreni Rubin, den 30.-Gutschein gewann Beat Rubin und den 20.-Gutschein gewann Marco Caviezel. Es machten 28 Personen mit, die Glücksfee war Andreas Peter von der Riege Fit for Life. Der Vorstand dankt allen, die mitgemacht haben und gratuliert der Gewinnerin und den beiden Gewinnern. Mitmachen lohnt sich: Es winken nochmals 5 Mal dieselben Wertgutscheine in diesem Jahr.

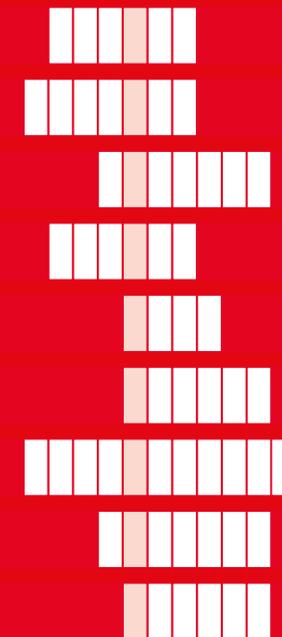
Wettbewerb zum Turnfreund 2-2024

Liebe Vereinsmitglieder

Der Turnfreund ist unser offizielles Publikationsorgan. Er beinhaltet spannende Artikel, wichtige Informationen und tolle Bilder. Damit er wieder mehr gelesen wird, starten wir einen Wettbewerb mit attraktiven Preisen. Ich freue mich auf eine rege Teilnahme. Sportliche Grüsse, Thomas Graf, Präsident

Fragen (Umlaute in zwei Buchstaben schreiben: AE/OE/UE)

1. Welche Riege trainiert am Montag in der Turnhalle des Kirschgarten-Schulhauses?
2. Wie heisst die Rubrik auf der Innenseite des Titelblatts?
3. Aus was besteht unter anderem der Bewegungsapparat?
4. Wie heisst die neue Leiterin mit Nachname bei der Riege Fitness Frauen?
5. Was produziert der Turnfreund-Insertent kiry metallbau ag?
6. Was kann in einem Training Schaden nehmen und ist in der Sportversicherungskasse versichert?
7. Wo ist die Jugi mit den Kids und Jugendlichen aufs Glatteis gegangen?
8. Eine der Kategorien beim Quer durch Basel
9. Wo fand die Gerätemeisterschaft am 1. April 2023 statt?



Lösungswort >

Lösungswort per E-Mail (info@btv-basel.ch) oder Post an die Offizielle Vereinsadresse senden (siehe S. 3). Bitte nicht vergessen den Absender anzugeben. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereinsmitglieder. Einsendeschluss: **20.03.2024**.

1. Preis: Gutschein von Bider & Tanner im Wert von 50.- Franken
2. Preis: Gutschein von Bider & Tanner im Wert von 30.- Franken
3. Preis: Gutschein von Bider & Tanner im Wert von 20.- Franken

Die Gewinnerinnen und Gewinner werden persönlich benachrichtigt. Das Lösungswort wird im nächsten Turnfreund publiziert.

Lösungswort eintragen

Vorname, Name

Adresse

Absender:
BTV Basel
Ingelsteinweg 19
4053 Basel

P.P.

4002 Basel

DIE POST 

A

Voll im Schw ng.

Wir sind fit im Elektrischen.

www.unternaehrer-ag.ch

Unternaehrer
Unser Elektroprofi