

Turnfreund 1/2024



Jetzt mit
**BTV-Jahres-
programm 2024**
zum Herauslösen
und
Wettbewerb

BTV-Pinwand

Das BTV-
Jahresprogramm
2024 ist da!
Hier der Mitte
zum Herauslösen
und an deine
Pinwand heften.
in der Mitte, ab Seite 20

Kommt doch
alle an unsere
BTV-GV
am DO, 18.4.2024,
Rest. Schlüssel-
zunft, Freiestrasse
19 Uhr, 1. Stock
Seite 7

Zum Vormerken:
FR, 29.3.2024
Karfreitags-
wanderung in der
Regio BS, Infos
folgen noch...
das wird toll!
BTV-Agenda, Seite 34

Am Wettbewerb
mitmachen und
Gewinnen!
Seite 41

Inhaltsverzeichnis

Auftakt «Wie könnte unser Turnverein in 50 Jahren aussehen?»	4
Mitteilungen	
Turnverband Basel-Stadt	6
BTV Basel Einladung zur 205. Generalversammlung	7
Protokoll der 204. Generalversammlung des Bürgerturnvereins Basel	8
Berichte	
Jahres-Abschluss-Wanderung vom 5. Dezember 2023	14
«Gletscher»-Wanderung vom 9. Januar 2024	16
Sportgeschichte: Urs von Wartburg die schweizerische Speerwurf-Legende	18
Das erste Jahr als Leiterinnen	20
BTV-Jahresprogramm 2024 zum Herauslösen und Aufbewahren	21
Jahresrückblick der Seniorinnen 2023/24	25
Nachlese	28
«1418coach»-Ausbildung	30
«1418coach» – was ist das?	31
BTV-Agenda	34
Kalender	35
Spiel- und Sportangebot	36
Who is who	38
Inserenten	42
Wettbewerb zum Turnfreund 1-2024	43

Impressum

Herausgeber

Bürgerturnverein Basel
20. Februar 2024, 125. Jahrgang, 6 Ausgaben pro Jahr,
wird allen Vereinsmitgliedern zugestellt
Auflage: 400 Exemplare

Web

www.btv-basel.ch

Facebook

www.facebook.com/btvbasel

Offizielle Briefadresse

BTV Basel, Ingelsteinweg 19, 4053 Basel,
info@btv-basel.ch

Redaktion Turnfreund

turnfreund@btv-basel.ch

PC-Konti

Bürgerturnverein Basel 40-1188-8
Veteranen, Ehren- und Freimitglieder des BTV Basel 40-4232-3

Druck

MW Mediatrade GmbH, Wallisellen

Redaktionsschluss Nr. 2/2024

Beiträge können bis zum 20. März 2024 an die Redaktion
gesendet werden «turnfreund@btv-basel.ch».

Titelbild

Leiterinnen und Leiter am Jugitag 2023

Auftakt

Wie könnte unser Turnverein in 50 Jahren aussehen?

Wir leben in einer Zeit des rasanten Wandels. Die Technologie und die Gesellschaft verändern sich ständig, immer schneller und stellen uns alle vor neue Herausforderungen und Möglichkeiten. Wie wird das unseren Turnverein beeinflussen? Wie werden wir in 50 Jahren trainieren, uns bewegen, uns begegnen?

Es ist natürlich schwer, die Zukunft vorherzusagen, aber wir können einige Trends erkennen, die uns einen Hinweis geben können. Zum Beispiel stehen die Chancen gut, dass wir wahrscheinlich noch mehr Fitnessstracker tragen werden, die uns Daten über unseren Puls, unsere Schritte, unseren Schlaf und vieles mehr liefern. Diese Daten können uns helfen, unser Training zu optimieren, unsere Gesundheit zu verbessern und unsere Ziele zu erreichen. Dank moderner Medizin, weniger körperlicher Arbeit und besserer Vorsorge werden wir noch älter werden, vielleicht sogar länger arbeiten.

Aber nicht nur wir werden uns weiterentwickeln, sondern auch unser Turnverein. Es werden neue Erkenntnisse, Übungen und Geräte in die Trainings einfließen, die uns neue Reize und Herausforderungen bieten. Vielleicht werden wir auch neue Sportarten ausprobieren, die heute noch gar nicht existieren. Wir werden uns an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Mitglieder anpassen und weiterhin auf dem neuesten Stand bleiben. Die umfasst natürlich auch wie wir untereinander kommunizieren. Vielleicht haltet ihr dann keinen gedruckten Turnfreund mehr in der Hand sondern erfahrt die neusten Geschichten und News auf anderen Wegen.

Aber ganz viele Dinge werden sich in den nächsten 50 Jahren nicht gross verändern. Denn Geselligkeit, das Treffen von Freunden, der Austausch und das gemeinsame Erlebnis werden weiterhin wichtig sein. Dies haben wir gerade auch nach der Coronapandemie gesehen. Trainings via Zoom waren kaum je ein adäquater Ersatz für die physischen Trainings in der Turnhalle. Das jahrelange Ausbleiben von Veranstaltungen und Festen nagte an den Menschen und es wurde nach Aufhebung der Restriktionen umso mehr gefeiert. Der physische Kontakt wird den virtuellen Kontakt immer überwiegen.

Wir werden weiterhin zusammen lachen, schwitzen, feiern und uns gegenseitig Geschichten erzählen. Das ist es, was unseren Turnverein ausmacht und was uns verbindet. Auch in Zukunft.

Wie auch immer unser Turnverein in 50 Jahren aussehen wird, eines ist sicher: Wir werden immer eine grosse Familie sein, die sich für Sport, Gesundheit und Gemeinschaft begeistert. Und darauf können wir stolz sein.

Dominique Zingg



Mitteilungen
Turnverband Basel-Stadt



Liebe BTV MitgliederInnen

Das neue Jahr ist schon wieder angebrochen und die ersten Turnstunden sind auch schon wieder hinter uns.

Neue Vorsätze sind hoffentlich noch nicht ganz verblasst oder ihr kämpft noch mit der Umsetzung.

Letztes Jahr hat euer Mitglied Steven Bleuler als erster den neuen

STV Club Management Kurs  für

Vorstandsmitglieder oder interessierte TurnerInnen abgeschlossen. Ihm wurde an der TVBS DV vom STV zu seinem Diplom gratuliert. Auch Elena Kamber hat das Kampfrichterbrevet 1 KuTu Frauen erreicht. Die Leiterinnen Daniela Hefel und Romy Schneider haben sich beim STV zu neuen esa 1 Leiterinnen ausbilden lassen. Der TVBS freut sich über so viel Engagement für das Turnen, denn ohne euch und alle anderen engagierten LeiterInnen und Vorstandsmitglieder gibt es kein Vereinsleben.

Wenn ihr auch eine neue Herausforderung oder ein Engagement für das 2024 sucht, das Turnen hat viele Möglichkeiten sich neu weiter zu entwickeln, nicht nur als TurnerInnen in der Halle. Sprecht eure TurnleiterInnen und Vorstandsmitglieder an, oder schaut euch die Kurse beim STV an.

Der Vorstand vom TVBS sucht auch immer Verstärkung in seinem Team. Solltest du also eine ehrenamtliche Tätigkeit für den Turnsport suchen, bei uns bist du richtig. Wir finden ein Ämtli für dich, ganz deinen Fähigkeiten entsprechend. Dieses Jahr sind wieder Gesamterneuerungswahlen beim TVBS und wir müssen leider verschiedene Rücktritte hinnehmen.

Manchmal ist aber auch der Vorsatz gut, sich nicht zu verändern und das alles so bleibt wie es ist.

Also aktiv und engagiert bleiben für's Turnen.

Der TVBS wünscht euch tolle Momente im BTV
Silvia Beck

Mitteilungen
BTV

BTV Basel Einladung zur 205. Generalversammlung

Datum: Donnerstag, 18. April 2024

Zeit: 19:00

Ort: Restaurant Schlüsselzunft, Freie Strasse 25

Saal: 1. Stock

Der Vorstand freut sich, alle Mitglieder des Bürgerturnvereins zur ordentlichen 205. Generalversammlung einzuladen.

Traktanden

1. Begrüssung
2. Protokoll der 204. Generalversammlung
3. Mutation und Mitgliederbestand
4. Jahresberichte
5. Jahresrechnung 2023 mit Revisorenbericht
6. Budget 2024
7. Jahresprogramm 2024
8. Wahlen
9. Anträge
10. Ehrungen
11. Diverses

Wir bitten euch, Anträge eurerseits bis spätestens am 4. April 2024 (Posteingang) schriftlich an den Präsidenten zu richten.

Wir freuen uns sehr auf ein zahlreiches Erscheinen.

Sportliche Grüsse
Euer Vorstand

Mitteilungen
BTV

Protokoll der 204. Generalversammlung des Bürgerturnvereins Basel

vom 30.03.2023, 19.00 Uhr, Restaurant Schlüsselzunft Basel

Traktanden

1. Eröffnung
2. Protokoll der Generalversammlung 2022
3. Mutationen und Mitgliederbestand
4. Jahresberichte
5. Jahresrechnung 2021 mit Revisionsbericht
6. Budget 2022
7. Jahresprogramm 2022
8. Wahlen
9. Anträge
10. Ehrungen
11. Diverses

Anwesend: 69 stimmberechtigte Mitglieder
4 nicht stimmberechtigte Mitglieder, 4 Gäste
Entschuldigt: alle Abwesenden

1. Eröffnung

Zur diesjährigen Generalversammlung begrüsst Karoline im Namen des Vorstandes alle Ehren- und Freimitglieder, VeteranInnen, Aktive und Passive zur Generalversammlung. Thomas Graf kann aufgrund seiner Knieverletzung und der gerade erfolgten Operation die GV nicht leiten.

Auch im letzten Jahr haben uns wiederum Vereinsmitglieder für immer verlassen. Es war dies:

Fritz Thommen 23.12.2022

Zum Gedenken an die Verstorbenen wird eine Schweigeminute abgehalten.

Die Einladung zur GV wurde zusammen mit der Traktandenliste fristgerecht im Turnfreund 1/2023 versendet.

Urs Brunold, Martin Degen, Markus Unternährer, Michi Schmid sind für diese GV die Stimmzähler. Die Tellersammlung geht zu Gunsten des Vereins Schwarzer Peter. Der Vorschlag wird von der GV einstimmig angenommen. Es wurden 624.60 Franken gesammelt und dem Verein überwiesen.

2. Protokoll der Generalversammlung vom 12.05.2022

Das Protokoll wurde im Turnfreund 1/2023 abgedruckt. Karoline fragt die Anwesenden, ob sie Änderungswünsche zum Protokoll haben. Karoline spricht Olaf Burger seinen Dank für die Erstellung des Protokolls aus.

Das Protokoll wird einstimmig angenommen.

3. Mutationen und Mitgliederbestand

Karoline berichtet über die Veränderungen bei unseren Mitgliederbeständen:

Per 31.12.2021	394 Mitglieder
Per 31.12.2022	392 Mitglieder

62 Neueintritte stehen 64 Austritten im Jahr 2022 gegenüber. Der Rückgang beim Mitgliederbestand, bedingt durch COVID-19, scheint gestoppt und wir gehen von einer Trendwende in den nächsten Jahren aus. Dies auch, weil in verschiedenen Riegen mittels Flyer die Werbetrommel gerührt wurde.

4. Jahresberichte

Der Jahresbericht des Präsidenten wird im Turnfreund 3/2023 abgedruckt. Die Jahresberichte der einzelnen Riegen werden auf der Webseite und in den nächsten Turnfreunden publiziert. Flavia liest den Jahresbericht vom Präsidenten vor.

Der Jahresbericht des Präsidenten wird einstimmig angenommen.

Karoline präsentiert kurze Berichte von den einzelnen Riegen, welche mit Fotos von den Trainings untermalt sind. Die Jahresberichte der Riegen werden auf der Homepage und in den folgenden Turnfreunden abgebildet.

5. Jahresrechnung 2022 mit Revisionsbericht

Olaf Burger präsentiert den Kassenbericht, welcher zusammen mit Roger Graf zusammengestellt wurde.

Abschluss 2022 Vergleich mit Budget

Ertrag	CHF 63'465.35	CHF 70'750
Aufwand	CHF 66'286.79	CHF 80'750
Ergebnis	CHF -2'821.44	CHF -10'000

(+ Gewinn / - Defizit)

Bilanzen per 31.12.2022

<u>Aktive</u>	
Transitorische Aktiven	CHF 3'754.34
Umlaufvermögen	CHF 136'095.53
Total Aktiven	<u>CHF 139'849.87</u>
<u>Passiven</u>	
Kurzfr. Fremdkapital	CHF 661.55
Eigenkapital	CHF 142'009.76
Total Passiven	<u>CHF 142'671.31</u>
Verlust	<u>CHF 2'821.44</u>

Das Jahr 2022 schliesst mit einem Verlust von CHF 2'821.44 ab.

Die wichtigsten Punkte der Jahresrechnung sind:

- Der Ertrag aus Mitgliederbeiträgen ist tiefer ausgefallen als budgetiert
- Die Subventionen sind ebenfalls tiefer – aufgrund der neuen Regelung wird dieser Punkt nachfolgend noch erklärt.
- Die deutliche Unterschreitung des Budgets beim Aufwand hängt ebenfalls mit der neuen Regelung bei den Subventionen zusammen.
- Bei der Jugendriege gab es einen Sondereffekt von rund 3'000 Franken, welcher sich in der Rechnung 2022 niederschlägt.

Es gibt Fragen der Teilnehmenden zur Jahresrechnung 2022 in Bezug auf die Kriterien, anhand welcher diese Subvention verteilt wird. Olaf erläutert, dass die Verteilung aufgrund der Struktur der Mitglieder verteilt wird. Es zählen alle aktiven Turnerinnen und Turner wohnhaft in Basel-Stadt. Zudem gibt es noch eine Frage bezüglich dem Sondereffekt der Jugendriege, welcher im Zusammenhang mit dem Sonderbeitrag Covid 19 von J+S im Jahr 2021. Dieser Beitrag wurde im Jahr 2019 von der Jugendriege vereinnahmt (in der Annahme, der Beitrag betrifft nur die Jugendriege). Mit der 2. Auszahlung dieses Beitrags im Jahr 2022, kam die Erkenntnis, dass dieser Beitrag für alle Riegen, die

Mitteilungen
BTV

sich bei J+S engagieren, betrifft. Daher erfolgte im Jahr 2022 eine Verteilung der Beiträge aus dem Jahr 2021 zu Lasten der Kasse der Jugendriege.

Der Revisorenbericht über die Prüfung der Jahresrechnung 2022 wird von Marco Caviezel vorgetragen. Die Revision stellt den Antrag, die Jahresrechnung 2022 zu genehmigen, sowie Roger Graf (Kassenführung) und dem Vorstand die Décharge zu erteilen.

Die Rechnung 2022 wird einstimmig angenommen. Somit wird dem Vorstand die Décharge erteilt.

6. Budget 2023

Olaf Burger präsentiert das Budget 2023:

Budget 2023

Ertrag	Fr. 78'000.-
Aufwand	Fr. 81'050.-
Ergebnis	Fr. - 3'050.-

(+ Gewinn / - Defizit)

Die wichtigsten Punkte des Budgets 2023 sind:

- Leicht höhere Mitgliederbeiträge (und weniger Minderertrag)
- Kein Sponsoring durch die Valiant Bank
- Abbildung des Ertrags und Aufwands aus der Sportmillion

Zum Budget 2023 gibt es keine inhaltlichen Fragen.

Karoline bedankt sich bei Olaf Burger für die Präsentation und Erstellung des Budgets.

Das Budget wird einstimmig angenommen.

Ehrungen

Die Ehrungen der Geräteturner/innen und Kunstturner/innen werden vorgezogen, damit die jungen Turner/innen wieder nach Hause gehen können.

Dazu kommt auch noch die Ehrung der Faustballer. Im Protokoll sind alle Ehrungen in Kapitel 10 erläutert.

7. Jahresprogramm 2023

Karoline informiert über die vergangenen, abgesagten und zukünftigen Anlässe:

- 07.04.2023: Karfreitagswanderung
- 12.08.2023: BTV Sommerfest
- 18.11.2023: Raclette-Essen
- 20.12.2023: Waldweihnacht

Das Jahresprogramm und weitere Informationen sind im Turnfreund abgedruckt oder auf der Homepage des BTV zu finden.

8. Wahlen

Karoline übergibt das Wort für die Durchführung der Wahlen des Vorstands an Urs. Folgende Personen stehen gemäss dem Abstimmungsbogen zur Wahl

Präsident:	Thomas Graf (bis.)
Vizepräsidentin:	Rücktritt
Sportchefin:	Rücktritt
Kassier:	Olaf Burger (bis.)
Kommunikation:	Dominique Zingg (bis.)
Beisitzerin:	Fränzi Schmid (bis.)
Beisitzerin:	Flavia Bachofer (bis.)

Karoline weist nochmals auf die vakanten Stellen im Vorstand hin.

Die vorgeschlagenen Personen werden einstimmig gewählt.

Die Revisoren müssen an dieser GV nicht gewählt werden, sind der Vollständigkeit halber aber unten aufgeführt.

Die Revisoren: (müssen nicht gewählt werden)

- 1. Revisor Hans-Peter Sigrist
- 2. Revisor Matthias Fügen
- Suppleant Marco Caviezel

Fähnrich: Michel Schmid
Romy Wendle

Die beiden Fähnriche werden einstimmig gewählt.

Kantonale Delegierte:

Thomas Graf
Marco Caviezel
Lucas Rentsch
Michel Schmid
Romy Wendle
Olaf Burger

Die kantonalen Delegierten werden einstimmig gewählt.

9. Anträge

Es sind keine Anträge eingegangen.

Der Vorstand hat einen Antrag bezüglich der Revision der Statuten. Swiss Olympic hat den Vereinen nahegelegt, ihre Statuten gemäss ihrer Charta anzupassen.

Es finden 2 Abstimmungen statt. 1. Ob allen Anpassungen der Statuten in einer Abstimmung zugestimmt werden kann. 2. Ob die Anpassungen der Statuten genehmigt werden.

Es wird einstimmig angenommen, dass alle Anpassungen in Globo angenommen werden.

In der zweiten Abstimmung wird einstimmig der Anpassung der Statuten zugestimmt.

10. Ehrungen

Für die Ehrungen übergibt Karoline das Wort an Dominique.

Wir gratulieren allen Turnerinnen und Turnern zu ihren tollen Leistungen im Jahr 2022. Es sind dies:

Geräteturnen:

- Nepomuk Stein:
K1 1. Platz Kant. Meisterschaft EGT Reinach 2022
Yannik Weihofen:
K6 1. Platz Kant. Meisterschaft EGT Reinach 2022

Sara Marty:
K2 3. Platz Kant. Meisterschaft EGT Reinach 2022

Kunstturnen:

- Selena Balmer:
2. Platz: Alpen Cup 2022
3. Platz: Schwanen Cup 2022
3. Platz: Luzerner Kunstturnerinnentage
19. Platz: Schweizermeisterschaften Elite/Amateure
Selene tritt per Januar 2023 zurück, bleibt aber als Assistenz Trainerin erhalten

Maila Coulin:

- Basler Meisterin im EP
3. Platz: Luzerner Kunstturnerinnentage
1. Platz: Züri-Oberland Cup
Aufnahme in das regionale Leistungszentrum NKL im Oktober 2022

Sophie Bernegger:
Basler Meisterin im P1

Anna-Lena von Gunten:

- 2. Platz: Limmat Cup 2022
10. Platz: Schweizermeisterschaften Juniorinnen
Aufnahme in das STV-Nachwuchskader im Januar 2022 für die Jahrgänge 2013
Aufnahme in das erweiterte Schweizer Kader Jahrgang 2013

Soraya Bürki:

- 4. Platz: Schweizermeisterschaften Juniorinnen Team P4
18. Platz: Schweizermeisterschaften Juniorinnen P4

Faustball:

- Lukas Bättig, Urs Brunold, Patrick Dräyer, Michel Schmid, Lucas Rentsch:
1. Rang: Sommermeisterschaft 2. Liga

Folgende Personen haben Kurse absolviert:

Mitteilungen
BTV

- Romy Wendle: ESA-Leiterkurs
- Daniela Hefel: ESA-Leiterkurs
- Louis Widmer: J&S Turnen / J&S Kids
- Pamela Busch: J&S Turnen / J&S Kids

Freimitglieder:

- Martin Degen

Ehrenmitglieder:

- Roswitha Körner

Veteranenstatus:

- keine

Für 50 Jahre im BTV Basel:

- Markus Faulstich-Ryba
- Mattia Fonti

Für 55 Jahre im BTV Basel:

- Thomas Schaflinger
- Peter Zeller

Für 60 Jahre im BTV Basel:

- Peter Hagist
- Ruedi Hartmann
- Vreny Kaufmann
- Marcel Pfeiffer

Für 65 Jahre im BTV Basel:

- Jean-Claude Pfäffli

Für 76 Jahre im BTV Basel:

- Lilo Regenass

Für 77 Jahre im BTV Basel:

- Heidi Saul

Für 78 Jahre im BTV Basel:

- Heinrich Bürgin

Es werden noch folgende Personen geehrt:

Céline Mäder 10 Jahre Leiterin

Bernhard Fügi 20 Jahre Leiter
 Karoline Unternährer 35 Jahre Leiterin
 Thomas Graf 35 Jahre Leiter
 Michel Schmid 35 Jahre Leiter
 Marcel Pfeiffer 55 Jahre Leiter

Ehrungen für besondere Leistungen gehen an:

- Markus Bader
- Turnfreund-Redaktor
- Michel Schmid
- Fähnrich
- Romy Wendle
- Fähnrich
- Karoline Unternährer
- Versand Turnfreund
- Marcel Pfeiffer
- Veloverteilung Turnfreund
- Werni Rentsch
- Veloverteilung Turnfreund
- Dominique Zingg
- Webseite + Social Media
- Roger Graf
- Führung Kasse / Mitgliederwesen
- Hans-Peter Sigrist
- Revisor entschuldigt
- Matthias Fügi
- Revisor entschuldigt
- Marco Caviezel
- Suppleant

Ein besonderes Dankeschön geht an Kathrin Amacker, welche im Rahmen der Durchführung der Kunstturn-EM Basel 2021 den BTV immer wieder erwähnt hat. Sie berichtet über die Organisation und die Durchführung der EM unter den besonderen Rahmenbedingungen durch COVID-19.

Und Kathrin leitet in ihrer Rede auch gleich über zur Aufnahme von Roswitha Körner in die Ehrenmitgliedschaft.

11. Diverses

Urs Brunold richtet, stellvertretend für die Präsidentin Silvia Beck, die Grüsse vom TV BS aus.

Karoline und der Vorstand bedanken sich für das Interesse und die Teilnahme an der GV und wünschen allen ein gutes und sportliches 2023.

Die Generalversammlung endet um 21.45 Uhr.

Für die Verabschiedung von Karoline Unternährer aus dem Vorstand ergreift Roger Graf das Wort.

Basel, 30. März 2023
 Olaf Burger

**Berücksichtige
 unsere
 Inserenten!**

**Sportlich?!
 Im Denken und Behandeln**

**Bachletten
 Physiotherapie**

Arnold Böcklin-Strasse 45
 4051 Basel
 Tel. 061 281 83 88
www.bachletten-physiotherapie.ch

Berichte

Jahres-Abschluss-Wanderung vom 5. Dezember 2023

Urs konnte auf dem Dorfplatz in Allschwil 11 BTV-Wanderer begrüßen, einer fehlte, er hatte sich um eine Stunde verrechnet und sass noch im Zug. Der Weg dem Lützelbach entlang Richtung Schönenbuch war zeitweise gefährlich vereist, es war Vorsicht geboten. Oben angelangt ging's weiter über Felder und Wälder zum Mülibach. Das Ziel war der Garten von Marcel in der eigenen Scholle. Dort erwarteten uns Karoline, 8 Kurzwanderer und der verspätete Wanderer zum Apéro. Danke Marcel für den Glühwein und Karoline für den feinen Speckgugelhopf.

Die 8 Kurzwanderer besammelten sich bei der Endstation 8er Tram. Von dort führte uns der Weg beim ehemaligen Schiessplatz vorbei durch den Wald. Schon bald überquerten wir die Oberwilerstrasse und erreichten durch das Gartenareal der eigenen Scholle den Garten von Marcel, der uns herzlich mit Karoline und zwei Hunden begrüßte. Der Apéro mit Glühwein und Gugelhopf war bei der kalten Witterung sehr willkommen.



Nach der Stärkung wanderten wir gemeinsam weiter. Bei herrlicher Aussicht auf die verschneite Landschaft erreichten wir bald unser Ziel, das Gartenbeizli Weiherbächli (Paradiesli) zum Mittagessen. Das Menü lautete: Suppe, Salat, Rahmschnitzel mit Risotto und Dessert, ein Festtagsschmaus. Nach dem Essen bedankte sich Marcel bei seinen «Schmutzlis» und übergab ihnen ein kleines Präsent, vielen Dank.

Anschliessend verteilte sich die Wandergruppe für den Heimweg in Richtung Oberwil, Neubad, Allschwil oder mit dem ÖV.

So ging das Wanderjahr 2023 glücklich und zufrieden zu Ende. Vielen Dank an die Organisatoren und alle Beteiligten. Wir hoffen, dass es im nächsten Jahr gesund und fröhlich weiter geht.

Ruedi Hartmann



Berichte

«Gletscher»-Wanderung vom 9. Januar 2024

Die 11 Wanderer besammelten sich bei eisiger Kälte um 9 Uhr auf der Heuwaage. Anschließend bestiegen sie das warme 10er Tram nach Flüh. Beim Aussteigen wehte ihnen eine kalte – 3 Grad-Bise entgegen. Da der Boden auch noch gefroren war, empfand man die Kälte doppelt. Der Apéro bei der Forsthütte von Witterswil hat nur zu einem kurzen Aufenthalt eingeladen, so wurden auch nicht alle Flaschen geleert!!! Infolge Holzarbeiten im Wald mussten sie einen Umweg durch Gestrüpp, Schnee und rutschigen Boden machen. Mit etwas Zeitverzögerung trafen sie im Winzerbeizli von Monika Fanti auf die 4 Kurzwanderer zum aufwärmenden Fondue.

Die Kurzwanderer fuhren vom Bahnhof SBB direkt mit dem Tram nach Aesch. Wir wählten den direkten Weg zum Mittagessen, doch der Weg war vereist, es war wie auf einem Gletscher. Vorsichtig und mit kleinen Schritten erreichten wir durchgekühlt das warme Winzerbeizli. Ein Apéro verkürzte uns die Wartezeit bis zum Eintreffen der Wanderer.



Nach dem sehr feinen Fondue und einer kurzen Orientierung von Urs betr. den nächsten Wanderungen nahmen wir gemeinsam den Rückweg nach Aesch unter die Füsse und von dort mit dem Tram oder Zug zurück nach Basel.

So ging wieder einmal eine schöne, aber rutschige Wanderung glücklich und ohne Unfall zu Ende. Vielen Dank den Leitern und den Teilnehmenden für das «Durchhalten». *Ruedi Hartmann*



Berichte

Sportgeschichte: Urs von Wartburg, die schweizerische Speerwurf-Legende

Die älteren Semester der BTV-Familie erinnern sich: In der schon lange nicht mehr erscheinenden Zeitschrift „Sport“ der 60er- und 70er-Jahre erschien in unregelmässigen Abständen die Kolumne „Bei einer Tasse Kaffee mit...“. Spitzensportler gaben Auskunft über ihre bisherigen Erfolge, ihre Ziele, über ihr Training, Aspekte ihres Privatlebens etc.

Zusammen mit meinem langjährigen Sportskollegen Daniel Chresta versuchte ich – freilich auf „Lokaljournalistenniveau“, an diese Kolumnen anzuknüpfen, indem ich den mit unzähligen Meisterehren bedachten Speerwerfer Urs von Wartburg anrief und ihn fragte, ob er Lust hätte, sich mit uns über Aspekte seiner langjährigen Karriere als Spitzensportler zu unterhalten – dies im Hinblick auf einen Beitrag im „Turnfreund“.

Gerne sagte Urs zu. Wir trafen uns Anfang Dezember des letzten Jahres im Restaurant Bad Ramsach bei Läfelfingen – nicht bei einer Tasse Kaffee, aber bei einem Fläschchen Rivella blau und einer Crèmeschnitte.

Urs von Wartburg, geboren am 1. März 1937, wurde bei der SBB zum Maschinenschlosser ausgebildet und war später unter anderem als Lehrlingsmeister tätig. Während seiner gesamten Sportkarriere arbeitete er immer im Vollzeitpensum – heute nahezu undenkbar für Athleten und Athletinnen, welche im Spitzensport international reüssieren wollen. 22 Mal gewann er die Schweizer Meisterschaften im Speerwurf, drei Mal wurde er Fünfkampf-Schweizermeister, einmal siegte er im Zehnkampf. Fünf Teilnahmen an den Olympischen Spielen, fünf Weltmeister- und vier Europameistertitel bei den Senioren sowie eine Wahl zum Sportler des Jahres (1965) runden seine unvergleichliche Karriere ab. Speziell hervorzuheben gilt es seinen 5. Platz an den Olympischen Spiele in Tokyo. Nach der Qualifikation lag er sogar an der Spitze, als einziger Athlet erreichte er die Qualifikationsweite. In seinem letzten Wurf des Finals übertraf er dann die 80-Meter-Marke, es winkte eine Medaille! Der Versuch wurde jedoch ungültig gegeben, da die Speerspitze den Boden angeblich nicht geritzt hatte. Ein Fehlentscheid, wie sich herausstellte...

Urs genoss jede Olympiade, an der er teilnahm: Die Atmosphäre, die Begegnungen mit Athleten anderer Länder. Es entstanden Kontakte, die er auch nach seiner Rückkehr in die Schweiz privat weiter pflegte. So erinnert er sich beispielsweise gerne an Klaus Wolfermann, den Speerwurf-Olympiasieger von München 1972, der auch schon bei ihm zu Hause war. In der jüngeren Vergangenheit habe sich diese Praxis leider „ausgebürgert“: Die Olympioniken und Olympionikinnen fänden sich zum Wettkampf ein und reisten kurz darauf meist umgehend wieder heim.

Er hat ziemlich konstant geworfen, wobei oft seine ersten und letzten Würfe die weitesten waren. Was er bedauert: Leider ist ihm in seiner ganzen Karriere nie ein „Sonntagsschuss“ gelungen. Er hätte sich 87/88 Meter durchaus zugetraut - eine Weite, welche potentielle Olympiasieger zu werfen imstande sind...

Urs von Warburg war während seiner aktiven Laufbahn nie ernsthaft verletzt, abgesehen von einem „Tennisarm“ ganz am Anfang seiner Karriere. Im Winterhalbjahr (jeweilen Oktober bis März) trainierte er nie mit dem Speer, sondern mit dem Ball, unterstützt durch regelmässiges Krafttraining. Er war über weite Strecken Autodidakt, hatte also keinen ständigen Trainer. Anregungen für Verbesserungen seiner Wurftechnik holte er sich gelegentlich von ausländischen Athleten und Fachleuten.

Im Training flog sein Speer nie so weit wie im Wettkampf. Dafür legte er, „wenn’s draufan kam“, eine Schippe zu und vermochte so seine Gegnerschaft, welche ihn schon im Training beobachtet hatte, immer wieder zu verblüffen.

Geessen hatte er wie ein „Normalbürger“, quasi „was auf den Tisch kam“. Proteine, Kohlenhydrate etc wurde keine gezählt. Wichtig war aber, dass er 2 bis 3 Stunden vor dem Wettkampf seine letzte Mahlzeit einnahm.

Mit 60 Jahren hörte Urs mit dem Speerwerfen endgültig auf, wegen Schulterproblemen. Er meint, dass diese aber nicht durchs Speerwerfen entstanden seien, da er immer Wert auf eine einwandfreie Wurftechnik legte. Sportlich blieb er weiter aktiv: Das Radfahren hatte es ihm angetan, so war er mit weit über 70 Jahren noch imstande, am gleichen Tag vier Alpenpässe mit einer Gesamthöhendifferenz von gegen 5000 Metern zu bezwingen!

Seit vielen Jahren betreibt er als Hobby die Kaninchenzucht. Aufgrund seiner handwerklichen Ausbildung fällt es ihm auch leicht, Arbeiten resp. Reparaturen an seinem Haus in Wangen b. O., wo er seit 55 Jahren mit seiner Frau wohnt, meist selber zu erledigen.

Allerdings: Nach 2 Unfällen in jüngster Vergangenheit musste er nun das Radfahren aus Sicherheitsgründen aufgeben. Zu einem „Couch-Potato“ zu werden ist aber sicher nicht sein Ding: Zu Hause hat er einen Hometrainer, ferner sind künftig wöchentlich zwei Fitnessclubbesuche geplant... René W. M.



Urs von Warburg einst und jetzt: 1964 an den Olympischen Spielen in Tokyo und im Dezember 2023 in Bad Ramsach, links sitzend. (Quelle Bild links: www.wikipedia.org)



Das erste Jahr als Leiterinnen

Nach einem Aufruf von Franziska und Marcel entschlossen wir uns, die ESA-Leiterinnen Ausbildung (Erwachsenen-Sport Schweiz) zu absolvieren. Diese ist aufgeteilt in 2 Module von je 3 Tagen, das Alter der Gruppe war von 25 bis 75 Jahre mit unterschiedlicher Erfahrung.

Wir kehrten heim mit einem Rucksack voller Ideen für den Aufbau von Trainingsstunden, mit Spielen, mit allerlei Geräten und «Spielzeug», mit Hinweisen für den Umgang mit Musik. Die Theorie (z.B. Trainingslehre, Kommunikation) wurde spielerisch vermittelt und selbst die Prüfung ähnelte eher einem Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Ein Thema war auch die Unfallprävention und das Verhalten bei Notsituationen. Mit heftigem Muskelkater, einem dicken Ordner, vielen Eindrücken vom Unterricht in der Turnhalle mit der bunten Gruppe kamen wir nach dem ersten Modul nach Hause.

Marcel beurteilte dann unsere Probelektion zwischen den 2 Segmenten und gab hilfreiche Rückmeldungen. Seither üben wir uns im Training vorbereiten, d. h. Musik suchen, Thema für die Stunde auswählen, mit Geräten und den Ablauf in der Halle planen. Und als Nebenschauplatz lernten wir spotify kennen, Intervalle einfügen und schlaflose Nächte vor lauter Aufregung vor oder nach der Stunde zu akzeptieren. Wir lernen Beide voneinander; Daniela: mehr auf das Bauchgefühl zu hören. Romy: weniger ist mehr und Hilfe bei Daniela suchen im Umgang mit dem tablet und wir 2 unterstützen wir uns während dem Training. Mit den vielen Stunden bei Marcel, Franziska und Karoline haben wir ja tolle Vorbilder, wie ein abwechslungsreiches Training über einen langen Zeitraum attraktiv gestaltet werden kann.

Fazit

Daniela: «Ich bin überrascht von mir, dass ich jemals Training gebe. Es ist nie zu spät, etwas Neues zu lernen und so denke ich mir auch eine bewegte Zukunft im BTV. Romy: Diese Ausbildung gab mir so viele Impulse, wie ich mich auf die Stunden in der Halle vorbereiten kann. Es macht mir eine Riesenfreude und lässt mich kreativ werden. Für beide ist die Antwort unserer «fit4 ever» Gruppe das grösste Geschenk: eine grosse Dankbarkeit, Würdigung und Wertschätzung. Wenn wir an die Gesichter dieser Gruppe denken: schmunzeln! Daniela und Romy



BTV-Jahresprogramm 2024



BTV-Jahresprogramm 2024

Reserviert euch diese Daten!

Der Vorstand des BTV Basel organisiert einige Vereinsnässe, damit alle Mitglieder die Möglichkeit haben, sich ungezwungen auch ausserhalb der Turnhalle auszutauschen. Die Anlässe sind ausgerichtet auf alle Vereinsmitglieder in jedem Alter. Der Vorstand freut sich sehr, wenn diese Anlässe von möglichst vielen Vereinsmitgliedern besucht werden.



FR, 29.3.2024
BTV-Karfreitagswanderung
in der Region Basel

Am Karfreitag gehen wir wieder zusammen auf eine leichte Wanderung in der Region Basel. Die Wanderzeit beträgt gut 3 Stunden. Zur Mittagszeit verpflegen wir uns bei hoffentlich gutem Wetter an einer Grillstelle aus dem Rucksack. Die Wanderung findet bei (fast) jeder Witterung statt. Weitere Details folgen rechtzeitig über die Riegenverantwortlichen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Für Fragen: Lucas Rentsch, l.rentsch@aebo.ch oder über 061 281 39 93



SA, 10.8.2024
BTV Sommerfest
Pruntrutermatte Basel

Am Nachmittag messen wir uns am in spontan gebildete 3-er Gruppen an 10 lustigen Spielen für Jung und Alt. Am Abend sitzen wir gemütlich zusammen und geniessen fantastische Fleisch- und Vegi-Produkte vom Grill, sowie leckere Beilagen. Bei der Anmeldung kannst du angeben, an welchem Teil des Anlasses du teilnehmen möchtest. Für Fragen: Thomas Graf, sommerfest@btv-basel.ch, 061 361 23 32



DO, 18.4.2024
BTV-Generalversammlung
Rest. Schlüsselzunft

Die GV ist das höchste Gremium des Vereins und dort werden wichtige Entscheidungen gefällt, der Vorstand gewählt, die Rechnung und das Budget genehmigt. Zudem bietet die Generalversammlung einen willkommenen Anlass, um auf das vergangene Jahr zurückzuschauen und in einem geselligen Rahmen Kollegen zu treffen. Die Einladung ist im Turnfreund 1/2024 abgedruckt. Für Fragen: Thomas Graf, praesidium@btv-basel.ch, 061 361 23 32



SA, 23.11.2024
BTV-Raclette-Plausch by Unternährer
Gemeindesaal Kirche St. Anton

Bei einem feinen, von Hand geschabten Raclette, möchten wir das gemütliche Beisammensein und gute Gespräche bis in die späten Abendstunden unter den verschiedenen Riegen ermöglichen. Eine Anmeldung ist aufgrund des beschränkten Platzes notwendig. Für Fragen: Dominique Zingg, dominique.zingg@gmail.com, 076 593 26 36

Hier im Bund herauslösen und an deine Pinwand hängen ◀



MI, 18.12.2024
BTV-Waldweihnacht
Endstation 8er Neuweilerstr.

Kurz vor Weihnachten gehen wir mit der ganzen BTV-Familie in den Wald, um bei einem mit Kerzen geschmückten Tannenbaum einer wunderbaren Weihnachtsgeschichte zu lauschen und Weihnachtslieder zu singen. Anschliessend laden wir zu Tee und Grätimaa ein. Wer noch mag, trifft sich danach im Restaurant Weiherhof. Für Fragen: Flavia Bachofer, jugendriege@btv-basel.ch, 078 960 56 99



Zu allen Anlässen werden die Detail-Informationen rechtzeitig aufgeschaltet.

Alle Daten direkt in deinen Terminplaner:
QR-Code scannen oder http://bit.ly/btv_kalender



Berichte

Jahresrückblick der Seniorinnen 2023/24

Es ist kaum zu glauben, schon schweben wir wieder in einem neuen Jahr 2024.

Es sind immer wieder sehr schöne Gymnastik-Stunden, die wir mit Sarah geniessen können. Spielerisch und Fitness bedingt, versuchen wir es (nach den Instruktionen alles altersentsprechend) richtig zu machen. So bringt es uns auch weiter, was die Gelenkigkeit und Koordination betrifft. Es ist so kurzweilig bei ihr, was man auch bei den regelmässigen Beteiligungszahlen unserer Turnstunden feststellen kann. Sind wir doch meistens zwischen 14 und 18 sportliche Seniorinnen, die sich weiterhin in unserem Alter fit halten möchten. Sarah hat ein grosses Dankeschön von uns allen Beteiligten!

Auch das Soziale wird gepflegt, treffen wir uns doch nach fleissigem Training im Café Meier am Wanderplatz zum gemütlichen Schwatz, wo unser Maskottchen Margrit Schober bereits auf uns wartet.



Berichte

Der alljährliche Tagesausflug wurde wieder von Hanni organisiert. Die Reise ging mit der Bahn bis Biel und weiter mit dem Schiff auf dem Bielersee zur Peters Insel. Durch Rosmarie Schümperli erhielten wir ein aufschlussreiche Informationen der Insel während der Rundwanderung. Unser Ziel, das Mittagessen in Erlach, erreichten wir dann auch wieder mit dem Schiff. Der feine z Mittag wartete schon auf uns. Leider war es an diesem Tag sehr heiss, somit waren wir immer wieder auf Schattensuche, was aber der Geselligkeit keinen Abruch getan hatte. Die Erlach-Führung viel etwas mager aus, da es zu heiss war, zwischen 32 und 36 Grad. Nochmals herzlichen Dank an Hanni Trachsel!

Die Weihnachtsfeier in der Turnhalle war gemütlich und sehr schön, haben doch alle Beteiligten für unser wohl gesorgt. Etwas zum Knabbern, sowie auch zum Trinken, hat unsere Feierlichkeit mit singen und einer Weihnachtsgeschichte von mir, abgerundet!

Am 17. Januar 2024 fand das Jahresabschlussessen, wieder von Margrit Schober organisiert statt. Das Treffen war im Restaurant Wacker in Reinach, wo sich 24 Turnerinnen trafen. Die Menüauswahl

war vielseitig und gut, auch die Geselligkeit war rege und Unterhaltsam. Einfach alles Tip Top! Nochmals Danke für die Organisation!

Die Wanderungen am ersten Donnerstag des Monats sind sehr beliebt. Treffen sich doch immer wieder unermüdliche Läuferinnen zu diesem Anlass. Wandern ist gesund und macht gute Laune, pflegt auch das Soziale unter einander. Wir freuen uns, wenn sich auch neue BTV-Frauen dazu entschliessen, mit uns diese Nachmittage zu verbringen. Das Ganze erfolgt ohne Anmeldungen. Ein Dankeschön auch für Monika Sisti!

Nun wünsche ich im Namen aller Seniorinnen dem BTV ein Gesundes und Zufriedenes neues Jahr. *Margrit Meyer*



Berichte

Nachlese

Auf dem Leichtathletikstadion Grendelmatte in Riehen schalteten zwei gefühlte „Uraltmeister“, Urs Leiser und René Meier, am Sonntagmorgen des 5. November 2023 wieder einmal in den Wettkampfmodus um und bestritten den 5 km-Lauf anlässlich des Riehener Lauftags: Der eine walkend, der andere rennend... – oder eher joggend...?

Der Wetterbericht vom Vortag versprach allerdings wenig Verheissungsvolles: Sturmböen und immer wieder Regengüsse. So schlimm kam es dann doch nicht. Die Verhältnisse waren zumindest so, dass die Teilnehmenden nicht dem Wetter die Schuld an allfälligen sportlichen Fehlleistungen zuschreiben konnten. Der Himmel hellte sich etwas auf und ein paar Sonnenstrahlen blitzten durch das Wolkenloch. Somit konnte man auf einen „trockenen Lauf“ hoffen; Jedoch war der Boden nass und vielfach mit Laub bedeckt, was die Sturzgefahr markant erhöhte. Angeblich handelt es sich um die schnellste Laufstrecke schweizweit. Bestzeiten sollten also nur so purzeln...

Die zwei BTVler hatten jedoch vor dem Start eine Panne zu beklagen: Es stand nur ein BTV-Leibchen zur Verfügung. Der Grund: Ulle hatte seine Sporttasche eine Spur souveräner gepackt als René; Jedoch überliess er selbstlos diesem das Leibchen. Ein Wechsel war nicht machbar, da Ulle noch unterwegs war, als der vor ihm gestartete René ins Ziel einlief.

René wollte mal wieder unter 23 Minuten kommen. Seine Bestzeit lag in jungen Jahren – auf der Bahn - unter 15 ½ Minuten. Seither sind 43 Jahre vergangen, da durfte er nun also ohne schlechtes Gefühl ein paar Sekunden obendrauf packen...

Zum gegenseitigen Ansporn hatte René einen Wette vorgeschlagen: Wer sein Minimal-, Haupt- oder „Traumziel“ erreicht, zahlt dem Anderen eine „Stange“ (Bier), allenfalls zwei oder gar 3 „Stangen“. Erreichen beide ihre Ziele, wird gegenseitig verrechnet zu Gunsten desjenigen, der das höherwertige Ziel erreicht hat.

In der Kategorie Walking war Ulle der einzige Mann, es walkten noch zwei jüngere Frauen mit. Ulle hatte sich im beschaulichen Beckenried auf einer 5 Kilometer langen, relativ flachen Strecke vorbereitet und erreichte dort 43 Minuten – besser als erwartet. Also korrigierte er sein Ziel für den Lauftag nach unten auf 42 Minuten. Er war freilich noch nie so lange in einem erhöhten Tempo gewalkt.

Der Startschuss fiel und die Frauen joggten los! Hey, dachte sich Ulle: Haben die sich in der Kategorie geirrt, laufen statt walken? Ulle gab Tempo. Nach etwa 300m merkte er, dass die Frauen sich von ihm nicht abzusetzen vermochten. Er konnte nun seine Erfahrung bestens ausspielen: Hartnäckig das Tempo halten, im günstigen Moment zuschlagen! Tatsächlich – bei km 1 passierte es, er überholte beide Frauen, dabei plauderte er mit ihnen noch ein wenig... Die eine Frau hatte Ausreden, warum es ihr angeblich nicht so gut lief. Ulle gab ihr gute Ratschläge, verabschiedete sich dann und drückte weiterhin aufs Gaspedal.

Er war nun alleine unterwegs und merkte, dass es einen mentalen Unterschied gab zwischen laufen und walken. Ulle sinnierte: „Das Denken beim Walken ist eingeschaltet, es lenkt vom Ziel ab: Wofür mach ich das? Die gefühlte Trägheit des Körpers bremst, der gewohnte Trott will sich einschleichen. Beim Laufen geht halt alles mit mehr „Power“, der Puls ist höher, das Ziel ist fixierter. Also Ulle, ran an den Speck und „drücken“! Kurze schnelle Schritte und vor allem Armeinsatz. Wenn die Arme sich schneller bewegen, dann müssen die Beine mitgehen.“

Den grossen Wasserlachen ausweichen, durchs glitschige Gras und dies zweimal! Das soll gemäss Ausschreibung die schnellste Strecke weit und breit sein, auf Wald- und Kieswegen? Aha, die Kirchenglocken läuten zur Andacht. 10 Uhr 25 ist vorbei, wobei ich den dritten Kilometer hinter mir gelassen habe. Uiii, das wird schneller als 42 Minuten... Ob René unter 23 Minuten kommt? Wer muss dem Anderen das Bier bezahlen?"

Der Stimmung tat dies alles keinen Abbruch. Beide BTVler durften zufrieden sein: Ulle gewann die Walking-Konkurrenz und liess in einer Zeit von 39:34 die zwei wesentlich jüngeren Damen um Minuten hinter sich, während René sich in einer Zeit von 22:41 als 19. von 33 klassierte, was – bei sieben Teilnehmern - Rang 3 der Kategorie 60+ bedeutete.

Auch das „Bierproblem“ war gelöst: Ulle erreichte sein Traumziel, René bloss sein Hauptziel. René hätte Ulle also eine Stange bezahlen sollen, kam aber darum herum, weil ein Schlachtenbummler aus Basel unerwarteterweise beide zum Umtrunk einlud. Ende gut, alles gut!
René und Ulle



Berichte

«1418coach»-Ausbildung

Am Morgen des 4. November trafen wir uns in der Kasernenhalle in Liestal. Für jede*n gab es einen Turnbeutel mit T-Shirt, Notizblock und Stift als Willkommensgeschenk. Nach der Begrüssung und einigen kurzen Kennenlernspielen wurden die Turnenden von den Fussballspielenden getrennt.

Zusammen mit den etwa 20 anderen Turnenden gab es nochmals eine Begrüssung. Dann fing es gleich an mit einer Stunde Theorie, wo Leitkompetenzen und die Erwartungen an uns besprochen wurden. Später wurden ein paar Beispiele gezeigt, wo wir geleitet wurden und erleben durften, was eine schlechte Lektion und was eine Gute ausmacht. Dann wurde alles besprochen und es gab einen Input zu richtigem Aufwärmen.

Nach dem Zmittag standen zwei vertiefte Lektionen zu Geräteturnen und Leichtathletik auf dem Programm. Schliesslich hatten wir noch etwas Zeit, um eine Lektion für den nächsten Tag zu planen.

Der Sonntag war viel spielerischer gestaltet. In kleinen Gruppen leiteten wir kurze Spiele und bekamen danach Feedback von den Leiterinnen. Beim Leiten konnte man das Gelernte gut selbst erleben. Es war aber sehr anstrengend, stundenlang all zehn Minuten ein anderes Spiel zu spielen. Vor dem Zmittag gab es noch etwas Theorie zu spezifischen Situationen im Training.

Am Nachmittag konnten wir die am Vortag vorbereiteten kurzen Lektionen durchführen. Danach trafen wir uns wieder mit der Fussballgruppe zum Abschluss des Kurses und erhielten unsere Diplome.

Der ganze Kurs war wie eine Turnstunde aufgebaut gewesen. So konnte man einzelne Sachen selbst ausprobieren und erleben, und danach wurde erklärt, wieso und für was das gut war. Es war ein intensives, aber sehr lehrreiches Wochenende. Ich hoffe, dass ich das Gelernte auch gut anwenden kann! *Filipien de Kanter*



Berichte

«1418coach» – was ist das?

Als J+S-Coach der Jugendriege ist es mir ein Anliegen, kurz und bündig über diese Ausbildung zu informieren, da Filipien de Kanter die erste Absolventin dieser doch sehr neuen Ausbildung ist. An dieser Stelle herzliche Gratulation zum Diplom und viel Spass beim Einsatz als Hilfsleiterin in der Jugendriege.

Das Sportamt Basel-Stadt startete im Januar 2021 das Programm «1418coach», das 14- bis 18-Jährigen die Möglichkeit bietet, sich als Hilfsleiterinnen oder Hilfsleiter im Kinder- und Jugendsport ausbilden zu lassen. Die Rekrutierung von ehrenamtlichen Leiterinnen und Leitern ist ein Hauptanliegen für viele Sportvereine.

Das Programm besteht aus drei Hauptbausteinen:

1. **Ausbildung:** Jugendliche werden an einem Ausbildungswochenende in Sportarten-übergreifenden Grundlagen des Leitens geschult. Nach Abschluss erhalten sie eine offizielle Anerkennung als «1418coach».
2. **Gotti/Götti-System:** Erfahrene J+S-Leitende begleiten und unterstützen die Jugendlichen im Training, wobei diese als aktive Teilnehmer des Leiterteams fungieren und nach und nach mehr Verantwortung übernehmen.
3. **Unterstützungsbeiträge:** Das Sportamt fördert die Leitereinsätze der «1418coaches» in J+S-Kursen, indem sie mit 7 Franken pro Training finanziell unterstützt werden, um das Engagement der Jugendlichen zu honorieren.

Das Programm zielt darauf ab, Jugendliche für Leitungsaufgaben im Sport zu qualifizieren und ihr Engagement durch Ausbildung, Betreuung und finanzielle Unterstützung zu fördern. Wir hoffen in Zukunft, noch weitere Jugendliche für diese praxisnahe Ausbildung begeistern zu können, damit wir auch in Zukunft ein grosses und kompetentes Team in der Jugendriege haben werden. *Steven Bleuler*

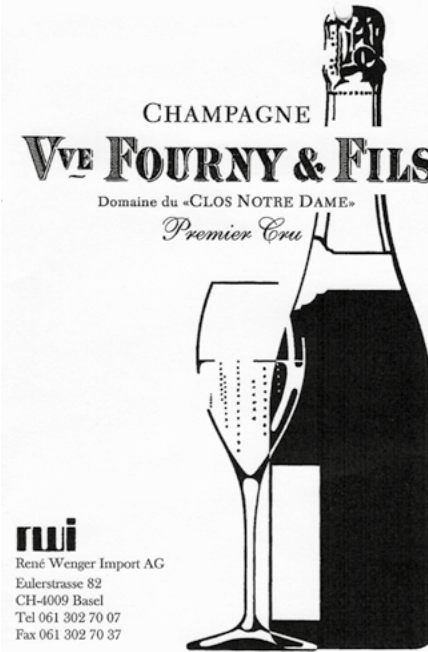
Berücksichtige
unsere
Inserenten!

JOST TRANSPORT AG

JOST

UMZÜGE • MULDEN

+41 61 711 38 38
jost-transport.ch



CHAMPAGNE
Vve FOURNY & FILS
Domaine du «CLOS NOTRE DAME»
Premier Cru

rwi
René Wenger Import AG
Eulerstrasse 82
CH-4009 Basel
Tel 061 302 70 07
Fax 061 302 70 37

Möbeltransporte
seit 1973 gewissenhaft von

Siegenthaler

Privat- + Geschäftsumzüge
Möbellift, Möbellager, Räumungen
mit Möbelschreiner.

Tel. 061 302 84 18
www.siegenthaler-umzuege.ch

automatisch
ins trockene.

wir renovieren und
automatisieren
bestehende garagentore.

kirytore

systeme für garagen und einstellhallen

kiry metallbau ag | 4104 oberwil
tel 061 481 13 72 | www.kiry-tore.ch

Haushaltshilfen richtig
anmelden **und Zeit sparen**



ZAS
T 061 261 66 66 www.zas.ch

Neu bieten wir auch
Gartenbau und
Balkonbegrünungen an.

Blumen für zu Hause, Hochzeiten
oder Geburtstage - wir sind für jeden
Anlass eine gute Wahl.

BluemeEgge

Carolin Rindlisbacher | www.bluemeegge-bs.ch
Allschwilerstrasse 75 | info@bluemeegge-bs.ch
4055 Basel | Tel. 061 554 81 29

BTV-Agenda

BTV Jahresprogramm 2024

FR, 29.3.2024	Karfreitagswanderung, in der Regio BS, Details folgen	Infos: l.rentsch@aebo.ch oder 061 281 39 93	ganzer Verein
DO, 18.4.2024	BTV-Generalversammlung	Rest. Schlüsselzunft	ganzer Verein
SA, 10.8.2024	BTV Sommerfest	Pruntrutermatte Basel	ganzer Verein
SA, 23.11.2024	BTV-Raclette-Plausch by Unternährer	Gemeindesaal, Kirche St. Anton	ganzer Verein
MI, 18.12.2024	BTV-Waldweihnacht	Endstation Neuweilerstrasse	ganzer Verein

Alle Veranstaltungen sind unter www.btv-basel.ch > News & Fotos > Anlässe & Termine abrufbar.
Den BTV-Kalender mit dem QR-Code übertragen oder unter http://bit.ly/btv_kalender



Grassi & Partner AG

1909

Gipsarbeiten • Fassaden • Decken • Beratung

Kalender

Anlässe Fitness Männer

Datum	Anlass	Wer
DI, 13. & 20.2.2024	Kein Training, Fasnachtsferien, Halle geschlossen	Alle
DO, 29.2.–3.3.2024	Skiweekend in Müren, An- und Abreise individuell, resp. in Absprache mit Peter	Peter R.
DI, 5.3.–26.3.2024	gewohnter Turnbetrieb	Alle
DI, 26.3.2024	in der Halle	
DI, 2.4.2024	Kein Training, Frühlingsferien, Halle geschlossen	Alle

Auskunft: Bernhard Fügi 079 572 70 55, bernhard.fuegi@bluewin.ch

Dienstags-Wanderungen Senioren

Datum	Anlass	Wo
DI, 13.2.2024	Buus – Magden	Rest. Blume
DI, 12.3.2024	Frenkendorf – Pratteln	Rest. Lachmatt
DI, 9.4.2024	Metzerlen – Mariastein - Flüh	Rest. Lindenhof

Die nächsten Wandertermine 2024: 14.5., 11.6., 9.7., 13.8., 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.

Änderungen vorbehalten. Wandervorschläge werden dankbar entgegengenommen.
Auskunft: Marcel Pfeiffer, Tel. 079 745 53 01, pfeiffer.marcel@bluewin.ch oder Urs Brunold, Tel. 079 674 44 49, urs.brunold@bluewin.ch

Donnerstags-Wanderungen Seniorinnen

Datum	Treffpunkt, Route	Zeit
DO, 1.2.2024	Tramstation 14er, Muttenz Dorf Zum Wystübli Leuengrund	15.00 Uhr
DO, 7.3.2024	Dorenbach beim Kiosk Spaziergang in die Stadt	14.30 Uhr
DO, 4.4.2024	St. Jakob, bei der Joggelihalle durch die Grün 80 ins Crazy Horse	14.30 Uhr
DO, 2.5.2024	Riehen Bettingerstrasse, Busstation 32er von Chrischona nach Riehen, durchs Autorial	14.00 Uhr

Auskunft: Monika Sisti 061 302 18 89, m.sisti@gmx.ch

Spiel- und Sportangebot

Jugendriegen gemischt	MI 16.30 – 18.00	Gottfried-Keller, 4–7 Jahre
	MI 18.00 – 19.30	Wasgenring, 8–11 Jahre
	MI 18.15 – 19.45	Gottfried-Keller, 12–17 Jahre
Fit For Action gemischt	DO 20.00 – 21.30	Isaak Iselin
Fit For Fun gemischt	MO 20.00 – 21.30	Neubad
Fit For Life gemischt	MO 19.30 – 21.00	Neubad
Fit For Ever gemischt	MO 18:00 – 19:30	Neubad
Fitness Männer	DI 18.00 – 19.30	Sommer: Schützenmatte
	DI 18.30 – 20.00	Winter: Theaterturnhalle 1. Stock
Fitness Frauen	MI 19.45 – 21.00	Gottfried-Keller
Gymfit Frauen	MO 20.15 – 21.15	Kirschgarten, Halle 2
Gymnastik Seniorinnen	MI 14.30 – 15.45	Gotthelf am Bahndamm
Geräteturnen gemischt	MO 18.00 – 20.00	Kirschgarten, Vorbereit. Wettkampf
	MI 18.00 – 20.00	Kirschgarten, Vorbereit. Wettkampf
	DO 18.00 – 20.00	Kirschgarten, Spass am Geräteturnen
Spielturnen gemischt	FR 18.00 – 19.30	Kirschgarten, 5–8 Jahre
Spielturnen Mädchen	MI 14.10 – 15.10	Burggarten Bottmingen
Kunstturnerinnen Anfängerinnen	MI 15.00 – 17.30	Burggarten Bottmingen
	SA 09.50 – 12.30	Burggarten Bottmingen
Kunstturnerinnen untere Programme	MI 15.00 – 17.30	Burggarten Bottmingen
	DO 16.45 – 19.30	Burggarten Bottmingen
	SA 09.50 – 12.30	Burggarten Bottmingen
Kunstturnerinnen obere Programme	alle Trainingszeiten auf Anfrage	
Smyrage – BTV Dancers	DI 20.00 – 21.45	Isaak Iselin
Laufgruppe gemischt	DI 19.00 – 20.30	Schützenmatte
	FR auf Anfrage	auf Anfrage
Faustball Männer	MI 18.15 – 20.00	Sommer: Schützenmatte
	DO 18.15 – 20.00	Winter: Klingental



optik schneider

Optik Schneider AG
4055 Basel
Spalenring 15
Tel +41 61 381 91 91
optik-schneider-basel.ch



Rolladen AG

Jurastrasse 4
CH-4142 Münchenstein
Tel. 061 302 08 30

www.rolladenag.ch

Reparatur-Service · Rolladen · Sonnenstoren · Lamellenstoren

Who is who

Vorstand

Präsident	Thomas Graf	061 361 23 32 praesidium@btv-basel.ch
Vizepräsident*in	vakant	
Sportchefin, Leiterin technische Kommission	Fabienne Hofer (a. i.)	078 928 59 60 sportchefin@btv-basel.ch
Kassier	Olaf Burger	079 259 76 25 kasse@btv-basel.ch
Marketing & Kommunikation	Dominique Zingg	076 593 26 36 kommunikation@btv-basel.ch
Beisitzerin	Flavia Bachofer	078 960 56 99 jugendriege@btv-basel.ch
Beisitzerin Redaktion Turnfreund	Fränzi Schmid	079 562 08 28 turnfreund@btv-basel.ch

Weitere Funktionen

Administration, Mitglieder, Finanzen BTV Basel	Roger Graf	061 639 00 01 mitglieder@btv-basel.ch
Betreuung Homepage	Dominique Zingg	076 593 26 36 kommunikation@btv-basel.ch
Fähnrich	Michel Schmid	061 711 56 75 schmid.michel@sunrise.ch
Fähnrich	Romy Wendle	061 301 27 56

Riegenleiterinnen und Riegenleiter

Jugendriege	Flavia Bachofer	078 960 56 99
Fit for Action gemischt	Flavia Bachofer	078 960 56 99
Fit for Fun gemischt	Marco Caviezel	078 876 31 51
Fit for Life gemischt	Franziska Caviezel	079 625 12 15
Fit for Ever gemischt	Marcel Pfeiffer	079 745 53 01
Fitness Männer	Bernhard Fügen	079 572 70 55
Fitness Frauen	Ilona Roth	078 864 79 72
Gym-Fit Frauen	Susanne Hüglin	061 681 29 31
Gymnastik Seniorinnen	Sarah Frei	076 411 28 38
Geräte-/Spielturnen	Martin Degen	079 787 48 43
Kunstturnerinnen	Roswitha Körner	061 301 43 38
Smyrage – BTV dancers	Judith Jeannotat	076 567 78 93
Laufgruppe	Michel Hug	061 821 54 09
Faustball	Michel Schmid	061 711 56 75
Donnerstags-Nachmittagswanderungen der Turnerinnen	Monika Sisti	061 302 18 89
Dienstagswanderungen Senioren	Marcel Pfeiffer Urs Brunold	079 745 53 01 079 674 44 49

Metzgerei Schulthess AG

Ihr Basler Regio-Metzger



Warum in die Ferne schweifen,
wenn das Gute liegt so nah!

Hauptgeschäft Basel
St. Galler-Ring 174, 4009 Basel
Tel.: 061 301 85 55 | Fax: 061 301 87 61
www.metzgerei-schulthess.ch

Filiale Oberwil
Hauptstrasse 28, 4104 Oberwil
Tel.: 061 401 47 90 | Fax: 061 401 47 91
metzgereischulthess@bluewin.ch

RESTAURANT PIZZERIA LINDENPLATZ

Baslerstr. 323, 4123 Allschwil, Tel. 061 482 07 77, www.lindenplatz.ch

Täglich geöffnet von 10 bis 24 Uhr



- ☛ Gemütliches und heimeliges Restaurant
- ☛ Schöner grosser Garten unter Bäumen
- ☛ Reichhaltige Speise- und Getränkekarte
- ☛ Saal für diverse Anlässe für ca. 80 Personen

KMU's Life

Schon über 40 000 Unternehmen vertrauen Swiss Life bei der beruflichen Vorsorge.

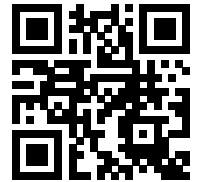
Denn wir bieten Unternehmen das volle BVG-Sortiment: von der Vollversicherung mit einer 100%-Garantie bis hin zu verschiedenen Lösungen in der Teilautonomie. Auch in Zukunft. Wählen Sie, was zu Ihrer Firma passt, und ermöglichen Sie sich und Ihren Mitarbeitenden eine sichere und selbstbestimmte Zukunft. swisslife.ch/business

SwissLife 

TESTOR TREUHAND

kundennah mitdenken unternehmen

Steuerberatung
Unternehmensberatung
Wirtschaftsprüfung
Buchführung
Lohnadministration
Immobilienbewirtschaftung



CH-4051 Basel | Holbeinstrasse 48 | Telefon +41 61 205 45 45 | testor@testor.ch | www.testor.ch



Alles im Griff!

1830-2020
190 JOOR NYFFELER
MALERGESCHÄFT AG

 **NYFFELER** Malergeschäft AG
Klingentalstrasse 55 4057 Basel
Telefon 061 691 41 61 nyffeler.maler@bluewin.ch

Bei Sportverletzungen,
orthopädischen Erkrankungen
und Trainingsfragen:

Praxisgemeinschaft Clarahof
Spezialärzte für
orthopädische Chirurgie,
Traumatologie und
Sportmedizin.

Neu
seit 2019
auch in
Reinach



Clarahof
Praxisgemeinschaft für Orthopädie

Dr. David Brauers
Dr. Hans Jenny

Dr. Robert Graf
Dr. Andreas Oeri

Dr. Marcel Isay
PD Dr. Geert Pagenstert

Clarahof
Praxisgemeinschaft
für Orthopädie

Clarahofweg 19a
CH-4058 Basel

Tel.: 061 681 81 21
Fax: 061 691 23 04

info@praxisclarahof.ch
www.praxisclarahof.ch

Neu seit 2019 auch:
Bruggweg 12a
4153 Reinach

Tel.: 061 751 99 10

Inserenten

Bachletten Physiotherapie	Arnold Böcklin-Strasse 45 4054 Basel	www.bachletten-physiotherapie.ch 061 281 83 88
Bluemeegge	Allschwilerstrasse 75 4055 Basel	www.bluemeegge-bs.ch 061 554 81 29
Clarahof Praxismgemeinschaft für Orthopädie	Clarahofweg 19a 4058 Basel	www.praxisclarahof.ch 061 681 81 21
Grassi & Partner AG	Auf dem Wolf 23 4052 Basel	www.grassi-partner.ch 061 482 04 80
Jost Umzugs AG	Sternenhofstrasse 11 4153 Reinach BL 1	www.jost-transport.ch 061 711 38 38
Justin Unternährer AG	Hegenheimerstr. 97 4055 Basel	www.unternaehrer-ag.ch 061 382 72 72
kiry metallbau ag	Mühlemattstrasse 41 4104 Oberwil	www.kiry-tore.ch 061 481 13 72
Metzgerei Schulthess AG	St. Galler-Ring 174 4054 Basel	www.metzgerei-schulthess.ch 061 301 85 55
Nyffeler Malergeschäft AG	Klingentalstrasse 55 4057 Basel	www.nyffeler-maler.ch 061 691 41 61
Optik Schneider Basel	Spalenring 15 4055 Basel	www.optik-schneider-basel.ch 061 381 91 91
Restaurant Pizzeria Lindenplatz	Baslerstrasse 323 4123 Allschwil	www.lindenplatz.ch 061 482 07 77
Rolladen AG	Jurastrasse 4 4142 Münchenstein	www.rolladenag.ch 061 302 08 30
Siegenthaler + Co.	Colmarerstr. 61 4055 Basel	www.siegenthaler-umzuege.ch 061 302 84 18
Swiss Life		www.swisslife.ch/business
Testor Treuhand	Holbeinstrasse 48 4051 Basel	www.testor.ch 061 205 45 45
René Wenger Import AG	Eulerstrasse 82 4009 Basel	www.wenger-vins.ch 061 302 70 37
ZAS Basel	Bonergasse 22, PF 119 4019 Basel	www.zas.ch 061 261 66 66

Wettbewerb zum Turnfreund 1-2024

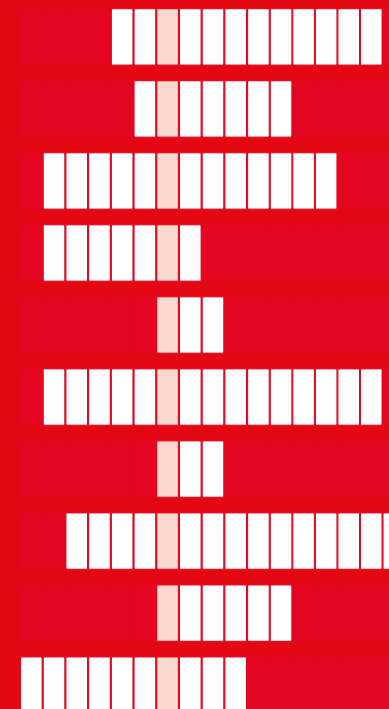
Liebe Vereinsmitglieder

Der Turnfreund ist unser offizielles Publikationsorgan. Er beinhaltet spannende Artikel, wichtige Informationen und tolle Bilder. Damit er wieder mehr gelesen wird, starten wir einen Wettbewerb mit attraktiven Preisen. Ich freue mich auf eine rege Teilnahme. Sportliche Grüsse, Thomas Graf, Präsident

Fragen

(Umlaute in zwei Buchstaben schreiben: AE/OE/UE)

1. Wer ist Titelsponsor vom Raclette-Plausch
2. Wie heisst die Rubrik, in der ein Vorstandmitglied etwas schreibt?
3. Wie hiess das Gartenbeizli bei der Jahres-Abschluss-Wanderung?
4. In welcher Kategorie startete Urs Leiser (Ulle) als einziger Mann?
5. Die 14–18 Teilnehmerinnen der Riege Gymnastik Seniorinnen möchten sich wie halten?
6. Wo findet das BTV-Sommerfest statt?
7. Wie heisst die Ausbildung für Erwachsenensport?
8. Wie heisst das Restaurant in der die Generalversammlung am 18. April stattfindet?
9. Wo trainieren die Riegen Fit for Fun, Fit for Life und Fit for Ever?
10. Was ist der erste Hauptbaustein beim 1418coach?



Lösungswort >

Lösungswort per E-Mail (info@btv-basel.ch) oder Post an die Offizielle Vereinsadresse senden (siehe S. 3). Bitte nicht vergessen den Absender anzugeben. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereinsmitglieder. Einsendeschluss: **20.03.2024**.

Preise

1. Preis: Gutschein von Bider & Tanner im Wert von 50.– Franken
2. Preis: Gutschein von Bider & Tanner im Wert von 30.– Franken
3. Preis: Gutschein von Bider & Tanner im Wert von 20.– Franken

Die Gewinnerinnen und Gewinner werden persönlich benachrichtigt. Das Lösungswort wird im nächsten Turnfreund publiziert.

Lösungswort eintragen

Vorname, Name

Adresse

Absender:
BTV Basel
Ingelsteinweg 19
4053 Basel

P.P.

4002 Basel

DIE POST 

A

Voll im Schw ng.

Wir sind fit im Elektrischen.

www.unternaehrer-ag.ch

Unternaehrer
Unser Elektroprofi